

Кризис в мире набирает обороты. Если вы живете в России, тогда вы это чувствуете особенно остро. Рост цен на продукты, услуги ЖКХ, бензин, повышение пенсионного возраста.....и т д.

Что самое опасное в таких условиях? Не то, что вы будете покупать меньше, развлекаться меньше, больше работать, суетиться.....

Самое опасное в том, что в таких условиях человек теряет то, ради чего ему нужны все материальные блага и ценности – энергию и способности **жить полной жизнью!**

Без энергии жить, мы не живем, а действительно только выживаем, даже имея материальный комфорт и все, что создала современная цивилизация.

Человек тратит свою энергию не на то, чтобы жить полной жизнью, а на то, чтобы достичь чего-то ради сохранения привычного уровня комфорта.

Разве вы этого не видите?

Что значит, **жить полной жизнью?**

Это значит, что вы используете **ВСЬ ВАШ ПОТЕНЦИАЛ** чтобы жить счастливой и осмысленной жизнью! **Счастье бытия и смысл бытия это две грани полной жизни!**

Счастье БЫТЬ, т е получать радость от каждого нового и неповторимого дня!

Смысл моего бытия делать (творить) что-то такое, что только я МОГУ ДЕЛАТЬ, а плоды моего дела приносят другим людям радость или какую-то пользу!

Жить полной жизнью, значит, использовать ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ каждого нового дня чтобы быть счастливым и создавать что-то ценное для других людей!

Жить полной жизнью, значит, не упускать возможности создавать что-то новое, лучшее и важное для себя или других людей!

Если вы не упускаете возможности создавать, значит, каждый **новый день НОВЫЙ**, непохожий на все, что было в прошлом! Если вы упускаете возможности создавать, значит, живете по сценарию “будущее=прошлое”.

Значит, ничего нового **НОВЫЙ ДЕНЬ** не открывает, а вы живете в режиме ПОВТОРЕНИЯ того, что происходило в прошлом: привычные мысли, эмоции, события, результаты.

Что мешает вам жить полной жизнью?

Что не дает чувствовать УНИКАЛЬНОСТЬ каждого нового дня? Радоваться тому, что новый день **НОВЫЙ**, а не копия прошлого?

Топ-7 главных препятствий.

- **Не достаточно денег.** Как следствие необходимость большую часть времени и сил тратить на работу-бизнес. “Мне некогда”
- **Негативные эмоции и стрессы.** Как следствие низкий уровень жизненной энергии. “Я устал”, “Я не в настроении”
- **Нет своего (любимого) дела.** Как следствие низкий уровень жизненной энергии, негативные эмоции, кризис личной нереализованности и т д.
- **Одиночество или отношения** без подлинной близости. Как следствие душа не улыбается, все лучшее внутри вас не раскрывается.
- **Нет роста в умении общаться** с людьми + нет вдохновляющего окружения. Как следствие нет успеха в общении, постоянные конфликты, пустая трата энергии и т д. “Я не сотрудничаю с миром”
- **Не растет уверенность в себе.** Как следствие вы даже не решаетесь думать о самом лучшем, что можете создать и пережить в своей жизни. “Я сомневаюсь”
- **Сознание не развивается.** Как следствие вы мыслите и действуете однообразно, не видите возможностей создать нечто большее и лучшее. “Я не вижу возможностей”

Но, есть среди всех причин, **ОДНА, самая главная!**

Именно эта причина находится в корне всех внутренних и внешних ПРЕПЯТСТВИЙ, блокирующих ваши способности ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ...

Как вы думаете в чем корень?

Главная причина - утрата "памяти" о том, как жить, используя полный потенциал своего сознания, тела (мозг) и уникальной индивидуальности !

Когда вы используете наилучшим образом потенциал вашего мозга, тела, сознания, вы получаете от природы вознаграждение - "ДЕНЬ-СИ"!

Что же такое "ДЕНЬ-СИ"?

Это сокращение от трех слов:
ДЕНЬ СОЗИДАТЕЛЬНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА или просто
ДЕНЬ СозИдания!



День, когда вам удастся создать что-то новое и ценное для себя или других людей это “ДЕНЬ*СИ”! Давайте рассмотрим 7 уровней, где вы можете проявлять ваш созидательный интеллект!

1.Продуктивные состояния!

Вы создаете себя! Учитесь управлять собой, чтобы обрести продуктивные состояния: *спокойствие, радость, интуицию, энтузиазм и т д.*

2. Новые идеи.

Вы генерируете *новые, ценные идеи* для вашей жизни, бизнеса, научной деятельности или творчества.

3.Нестандартные, сильные решения.

Сильные решения в жизни или бизнесе позволяют *с меньшими усилиями получать большие результаты или изменения к лучшему!*

4. Новые впечатления .

Общение это тоже творчество если встречи с разнообразными людьми открывают вам *НОВЫЙ* опыт радости, понимание себя или источник вдохновения!

5. Новые связи и отношения.

День созидания в коммуникациях это создание ситуации взаимного роста. Вы в плюсе и другие в плюсе, или даже получают больше чем вы! Успешно завершать общение в различных жизненных и бизнес ситуациях это день созидания *меняющей реальность к лучшему для тебя и для всех!*

6. Творчество в любимом деле.

Вы создаете что-то ценное для людей, выражая вашу индивидуальность и таланты. Это могут быть материальные, культурные, интеллектуальные, *творческие ценности: книги, музыка, сценарии, фильмы, бизнес технологии, научные разработки, новые виды мебели и т д.*

7. Уровень – реализация.

Прорыв в достижении цели или реализации задуманного! День созидания на этом уровне это спонтанный поток новых и благоприятных событий, которые позволяют *реализовать задуманное быстрее, проще, лучше чем ты планировал.*

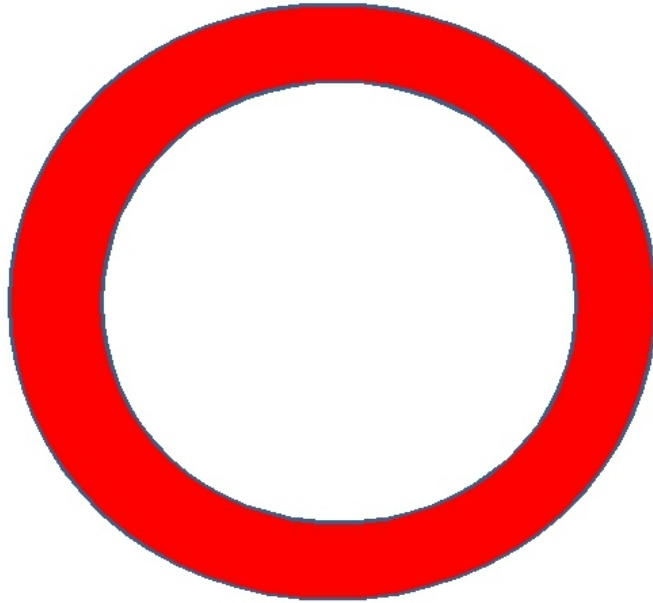
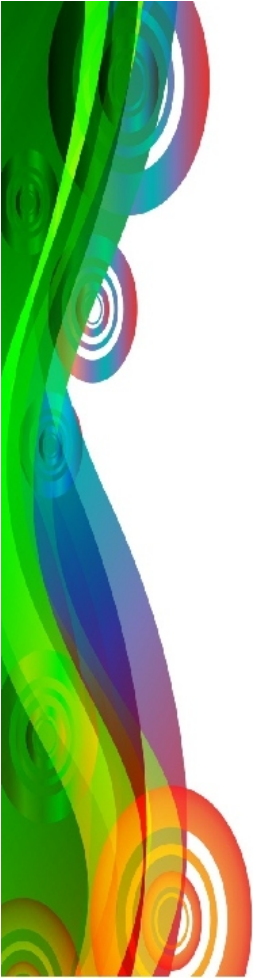


"ДЕНЬ*СИ" это единица измерения вашего внутреннего богатства или эффективности использования вашего **нейроактива!**

Если я не использую наилучшим образом свои таланты, потенциал тела, мозга и сознания.....**день проходит без работы СОЗИДАТЕЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА**, а значит, я не создаю ничего ценного, что может улучшить мою жизнь, открыть новые возможности.

Если день проходит **без работы СОЗИДАТЕЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА**, значит, я трачу свое время, энергию не лучшим образом....потому что реализую сценарий "Повтор прошлого или **ноль**".

БЕГ по КРУГУ



"**о**" символизирует бег по кругу привычного. Привычные мысли, однообразные действия, события, результаты, впечатления.

Что такое сценарий "н**о**ль"? Это когда вы в конце дня, недели или месяца, констатируете, что ничего существенно **НОВОГО** не произошло:

- "н**о**ль" времени...прожили с подлинным энтузиазмом,
- сгенерировали "н**о**ль" новых идей
- осознали или приняли "н**о**ль" новых решений, способных качественно изменить к лучшему жизнь или какие-то стороны жизни.
- Не создали ничего нового и ценного для других людей....
- "н**о**ль" успешных переговоров.....

- "ноль" действительно новых событий, важных с точки зрения реализации мечты или изменения жизни к лучшему.

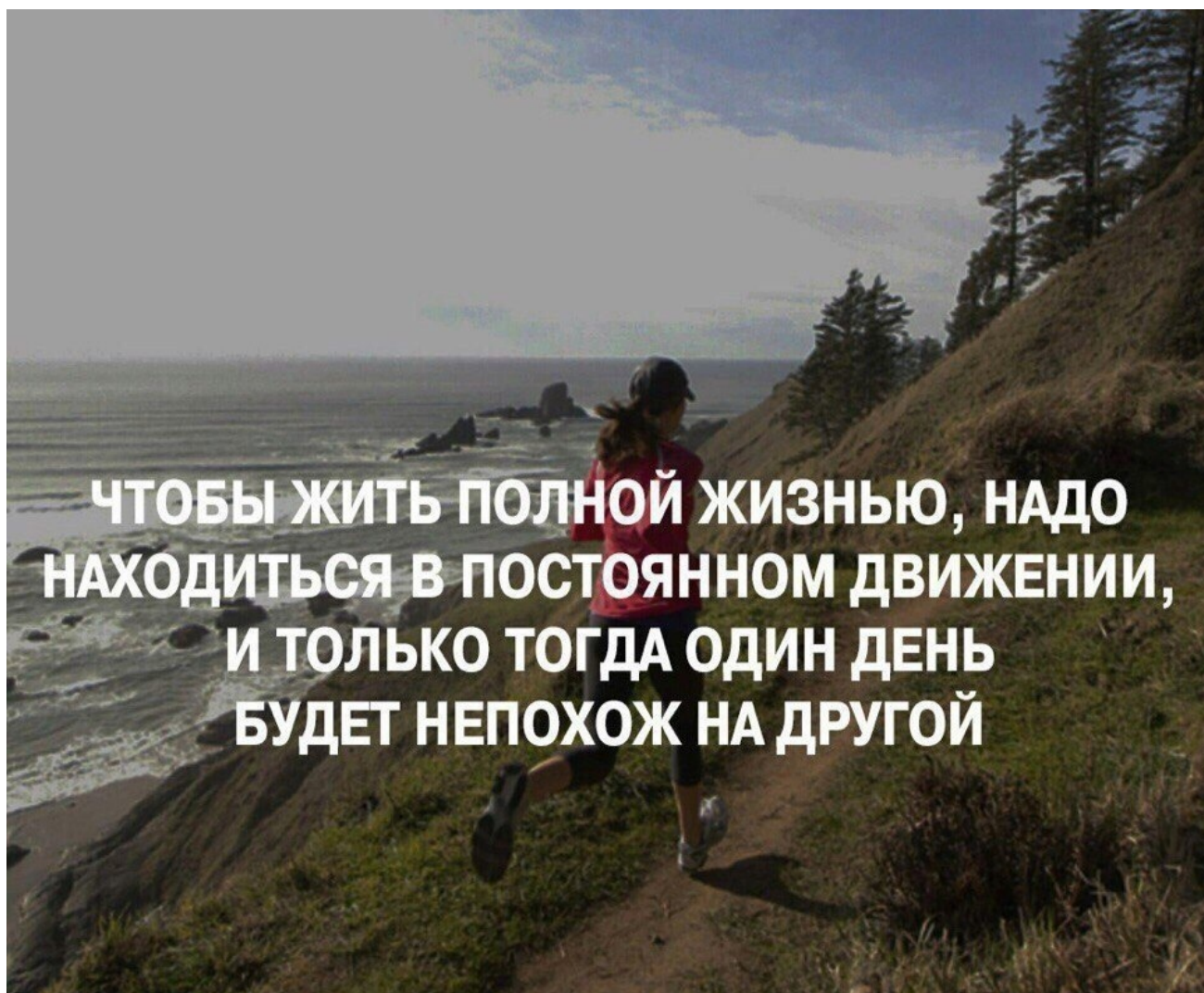
Давайте рассмотрим как "ДЕНЬ*СИ" помогает устранять 7 главных препятствий и открывать все больше возможностей ЖИТЬ полной жизнью!

Если вы наилучшим образом используете ваш "нейро актив"(сознание, мозг, интеллект, таланты) **тогда вы наилучшим образом используете ВРЕМЯ каждого дня.**

Почему? Потому что расходы вашей энергии материализуются в **РЕЗУЛЬТАТЫ** работы созидательного интеллекта (ДЕНЬ*СИ!)

- Новые идеи! посмотрите на реалии нового мира! У кого ценные идеи, тот и меняет мир к лучшему!
- Сильные, нестандартные решения - путь улучшения финансового положения!
- Продуктивные состояния: спокойствие, интуиция, креативность, энтузиазм - незаменимые ресурсы для умножения успеха в общении, творчестве, бизнесе!
- Новые впечатления и события: гармония с новой реальностью - лучший способ профилактики стресса и негативных эмоций.
- Новые ценности - путь успешной самореализации, улучшения жизни в целом и финансового положения в частности. и т д и т п.

"ДЕНЬ*СИ" (день созидания) - это ключ к решению многих внутренних, социальных, материальных, личных проблем и задач и **самый надежный путь к обретению СВОБОДЫ жить полной жизнью!**



**ЧТОБЫ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ, НАДО
НАХОДИТЬСЯ В ПОСТОЯННОМ ДВИЖЕНИИ,
И ТОЛЬКО ТОГДА ОДИН ДЕНЬ
БУДЕТ НЕПОХОЖ НА ДРУГОЙ**

"ДЕНЬ*СИ" - это самый надежный путь реализации
наилучшего сценария жизни **"Все сбывается!"**

Наилучший сценарий жизни это когда:

- ваше будущее = все то, чего еще не было в вашей жизни, *но вы всегда желали увидеть, пережить, создать!*
- Однообразия и ограничений все меньше, а возможностей создавать (дарить) лучшее для себя, близких, общества в целом **ВСЕ БОЛЬШЕ!** *Не в этом ли главное счастье и смысл жизни?*
- *Новый день жизни действительно НОВЫЙ*, а не бесконечный повтор однотипных событий, эмоций, возможностей.

Что вам нужно иметь чтобы реализовать наилучший сценарий жизни? Здоровье, деньги и ДЕНЬ*СИ!

Я не специалист по вопросам здоровья и денег. Но могу точно сказать, что нужно делать, чтобы *как можно чаще обменивать ваше время на результаты работы созидательного интеллекта (деньси)!*

Нужно использовать полный потенциал вашего нейро актива!

Нейро – актив – это:

- **Ваше тело в целом** - здоровье и жизненная энергия!
- **Ваша нервная система** (мозг) - 150 млрд нейронов и бесконечное количество взаимосвязей между нейронами!
- **Ваше сознание** - все 37 высших функций активированы и работают полноценно днем и ночью!
- **Ваша уникальный творческий потенциал** - уникальные таланты и индивидуальность!
- **Ваш созидательный интеллект** – способности мыслить, придумывать, изобретать, создавать идеи и события!

Если ваш "нейро актив" используется на 100%, вы можете жить по законам экономики природы "тратить минимум, создавать максимум"!

Тратить минимум сил и времени, и создавать максимум чего-то ценного для себя и других людей!

Если не используете полный потенциал вашего мозга, тела и индивидуальности ваш "нейро актив", превращается в "нейро пассив", т е то, что блокирует ваши способности создавать что-то новое и ценное для себя и других людей.

"Нейро пассив" - это внутреннее состояние многих людей. Созидательный интеллект заблокирован, время жизни тратится на рутину, реализуется сценарий "НОЛЬ".

Если вы не можете "включить" творческий процесс на одном из 7 уровней, тогда ваше время и энергия тратятся наихудшим образом, потому что ваша энергия не материализуется в РЕЗУЛЬТАТЫ работы созидательного интеллекта.

Время потрачено, ничего ценного не создано. Вы стали беднее на 24 часа жизни. Это "путь бедности", тратить сил и времени все больше, получать взамен чего-то ценного все меньше.

Если же ваш нейро актив работает наилучшим образом - день не проходит впустую, вы получаете плоды созидания.

Каждый "ДЕНЬ*СИ" это день, когда вы становитесь богаче!

Вы богатеете ровно настолько, насколько смогли вложиться в процесс создания чего-то нового и важного для себя или других !

Ваше время и энергия не исчезают бесследно, а материализуются в результаты игры созидательного интеллекта! Это путь богатства! Энергия и время инвестируются в процесс создания ценностей, а затем ценности работают на вас!

Друзья, если эта тема актуальна и интересна и вы хотите узнать самый ПРОСТОЙ ПУТЬ активировать ваш "нейро актив" на 100%, подпишитесь на мою рассылку "НЕЙРО-АКТИВ: экономика созидания"!

[ПОДПИСАТЬСЯ СЕЙЧАС](#)

1 июля на вашу почту придет ссылка для скачивания моей новой электронной книги **"НЕЙРО АКТИВ СОЗИДАТЕЛЕЙ"**



Из этой книги вы узнаете самый простой способ активировать ваш нейро актив на полную мощность, чтобы как можно чаще чувствовать, что **НОВЫЙ ДЕНЬ** это **ДЕНЬ СОЗИДАНИЯ**, а не бег по кругу прошлого.

В книге найдете описание 7 упражнений, позволяющих **развивать ваш созидательный интеллект, т е способности создавать что-то новое и ценное для себя и других людей!**

В наше время деньги важны и нужно делать все возможное для роста финансового благополучия, но способности **создавать ценности на 7 уровнях работы созидательного интеллекта еще более важная задача!**

Почему?

Потому что способности создавать делают нас по настоящему счастливыми и живыми людьми, способными реализовать себя и жить полной жизнью!

Пока вы живы, **ВСЕ ВОЗМОЖНО**, но живы ли вы если забыли искусство созидать? Если душа не поет, встречая новый день?

Можем ли мы процветать, если забыли как превращать свои самые прекрасные мысли в самые прекрасные события нашей жизни?

Р S

Напоминаю, чтобы бесплатно скачать мою новую электронную книгу "Нейро актив созидателей" перейдите по ссылке [ПОДПИСАТЬСЯ](#), введите адрес вашей эл.почты и нажмите "**подписаться**".

1 июля проверьте вашу почту. Вам придет письмо от "**Сергей Попов, ЭВО**", в этом письме будет ссылка на скачивание книги!

Чтобы в дальнейшем получать полезные статьи по теме "экономика созидания" добавьте мой адрес в "доверенные получатели", чтобы новые письма не попадали в папку "спам"

Искренне Ваш, ЭВО