

В сегодняшнем выпуске:

- Что такое настоящий кризис в жизни и как его предотвратить?
- Почему жизнь превращается в коллекцию нереализованных возможностей? Топ-список причин!
- Анонс видео класса "Жизнь на 100%"

Здравствуйтесь!

Сегодня все вокруг кричат об экономическом, финансовом кризисе, особенно в России! Цены растут, зарплаты не меняются, долгов и проблем все больше, а денег все меньше, аааа.....!

Но разве это настоящий кризис в жизни?

Поймите меня правильно я сам не в восторге от экономической ситуации в стране. Аренду (речь о моем центре "Творческие Технологии") подняли на 110%, партнеры и сотрудники требуют больше оплаты, финансовые обязательства требуют все больше затрат времени.....никто не спорит, в этом ничего хорошего нет.

Но, разве это настоящий кризис в жизни?

Разве это причина, чтобы тратить столько времени на беспокойства и жалобы? При этом продолжая работать как прежде, ничего не меняя? Я как психолог работаю с далеко не бедными людьми в своем городе, состоятельными предпринимателямии даже от них я слышу жалобы "Аааа бизнес трещит, клиентов стало меньше, денег меньше.....и т д."

То, что денег стало меньше это не есть хорошо, но и раздувать из этого мега проблему не стоит. Деньги субстанция восстанавливаемая, потерял сегодня, завтра можешь заработать в сотни раз больше...При желании и активном фитнес-тренинге пятой точки...

Настоящий кризис в том, что каждый день у тебя ВРЕМЕНИ жить на этой прекрасной земле все меньше и меньше, а ты еще НЕ...



He начал жить так, чтобы получать радость и удовлетворение от каждого прожитого дня! **He** начал реализовывать себя, свое предназначение, уникальный смысл своей жизни...

He сделал и **не** пережил все то, что по-настоящему желал в глубине души, но откладывал под давлением привычной рутины срочных дел, неотложных забот, страха неудач....

Настоящий кризис наступает тогда, когда растрачив большую и лучшую часть жизни, оглядываешься на прожитые дни и осознаешь, что возможности упущены, время **не** вернешь, и остается лишь одно сожалеть, перебирая в памяти коллекцию **не**реализованных желаний, всего того, что не успел, не смог, не решился сделать, но желал и мог бы реализоватьНе дай Бог Вам оказаться в этом состоянии...

Вот это кризис, потому что действительно ничего исправить уже нельзя, в прошлое не вернешься! Финансовый кризис по сравнению с этой болью души превращается в банальную задачу, которую можно решить множеством разных способов!



Как жизнь превращается в коллекцию **НЕ**реализованных возможностей?



Очень тихо и незаметно.

Никто по ТВ не скажет тебе, что сегодняшний день ты прожил бездарно. Осознать это не приятно. Сколько раз ты честно признавался себе в том, как прожил день? Самообман это медленный, но верный "наркоз" для души, мы погружаемся в комфортные иллюзии и "засыпаем".....





Иллюзорный оптимизм "Впереди много времени - я еще все успею"



Наши дни и годы жизни как "песок" быстро утекают сквозь пальцы и никто на самом деле не знает, сколько у него в руках еще этих песчинок осталось.....Мы чаще думаем о том, как потратим деньги, чем о том как ТРАТИМ ВРЕМЯ....

Но, время намного дороже денег. Однажды ВАШЕ ВРЕМЯ закончится, но деньги от этого не перестанут существовать на земле, их будут создавать, воспроизводить снова и снова в бесконечных количествах....



Социальный гипноз "Все так живут"



Мы часто подсознательно верим, что большинство людей вокруг нас не могут ошибаться. Раз все так думают и живут, значит все правильно. И эта мысль нас успокаивает, греет....Зачем выделяться из общего строя? Жить как все спокойнее...мы чувствуем себя адекватными, нормальными. Но здесь то и ловушка.

Во-первых, в современном мире часто многие ошибаются потому что лишены адекватной картины мира, подлинной информации о событиях. СМИ, ТВ и прочие социальные механизмы формируют и манипулируют восприятием и мышлением большинства. Правда не в тренде, не популярное явление. Во-вторых, не может быть общей для всех модели адекватной жизни.

Нужно искать, что правильно именно для меня. Фундамент адекватной стратегии жизни - понимание себя, своих уникальных сил, особенностей, потребностей и полноценная картина мира.



Страх или я "застывшая фигура".

В жизни как и в спорте страх парализует. Ты перестаешь действовать адекватно, эффективно, точно превращаешься в "застывшую фигуру"!

Когда ты "застывшая фигура" это значит, что ты каждый день делаешь одно и то же (это равносильно бездействию), снова и снова выбираешь ПРИВЫЧНОЕ, даже если привычное уже не приносит радости или ощутимого прогресса к лучшему.

Как часто Вы из-за страха ошибиться, пережить неудачу, быть отвергнутым, непонятым....выбираете ПРИВЫЧНЫЙ маршрут поведения, вместо нового? Каждый день это НОВЫЙ ДЕНЬ и новый выбор между привычным и новым, известным и неизвестным, между риском и комфортом.....

И если любовь к жизни не подталкивает Вас вперед, не побуждает делать то, чего еще не делали (а значит расти как личность), рисковать, тогда страх управляет Вашей жизнью.....





"Я не в настроении", "я не в состоянии", "я не вижу возможностей".

Сегодня я не настроении, поэтому сделаю это завтра. Сегодня я устал, не в состоянии что-то делать. Да я просто не вижу возможностей что-то изменить к лучшему....вот так человек позволяет затянуть себя в болото рутины и упускает все те возможности, которые находятся за пределами известного.

Завтра я открою свое дело, свой бизнес, напишу книгу бестселлер, найду любовь всей моей жизни, реализую самое заветное желание, буду бегать по утрам.....А сегодня я неееееееее.....

Предвижу возражения. Да и я бываю не в настроении и устаю, и не вижу возможностей....но, кто сказал, что я не могу управлять своим настроением, состоянием? Что я не могу открывать новые возможности? Это справедливо и для Вас!





Как часто Вы говорите "ДА" ожиданиям и желаниям других, и "НЕТ" своим подлинным желаниям и потребностям? Вообще как часто Вы говорите себе "НЕТ", откладывая то, что желаете на неопределенное будущее?

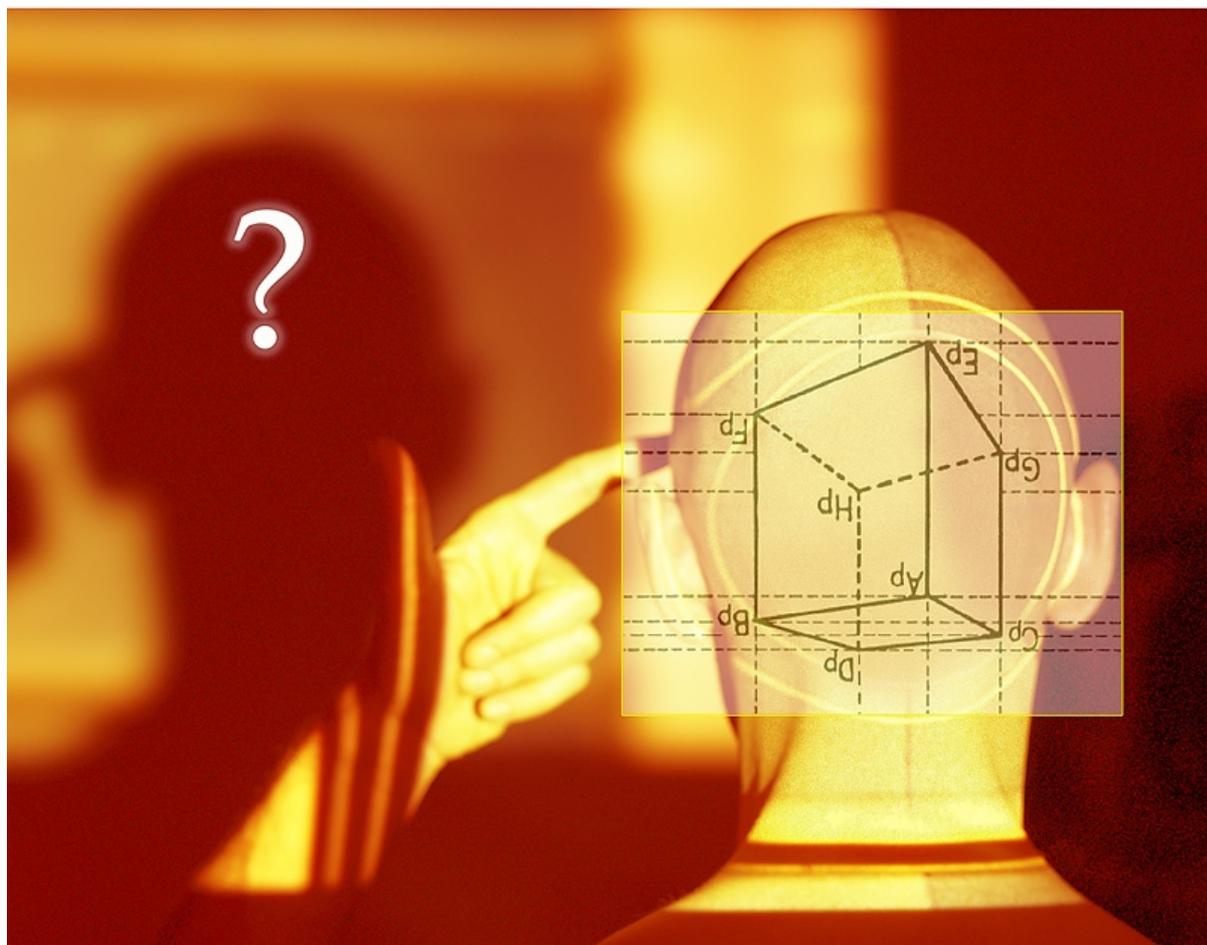
Не сегодня, не сейчас, не в этом году.....вот решу эту проблему, вот будут деньги, вот выйду замуж, вот закончу вуз, вот получу повышение, а пока.....буду жить так, словно пишу черновик, по-настоящему начну жить завтра...



Маленькие цели. Психология бедности и жертвы.
Рационализация.

Рационализация помогает нам оправдать себя в своих глазах, найти веские причины своего положения в жизни. "Я бедный, но зато честный и духовный", "Одинокая и несчастная, но зато не такая как все, гордая, жду сказочную любовь, принца, зачем мне простой мужчина?" "Лучше синица в руках, чем журавль в небе", "Да у меня большой живот, зато целы руки и ноги, а вот у них...." и т.д.

Рационализация это излюбленный прием самых "умных" людей, которым страшно покинуть свой привычный мирок и сделать что-то новое для реализации того, что они сами желают...Они слишком привязаны к предсказуемому миру и тому образу себя, который может разрушиться за пределами размеренного течения жизни.



Маленькие цели не позволяют раскрыться Вашему подлинному потенциалу! Потому что маленькие цели это жидкая мотивация и низкий уровень жизненной энергии. Большие цели порождают безумную мотивацию и высокий уровень энергии! Без великой мотивации не бывает великих свершений!



Привычка.

Мы часто незаметно привыкаем ко всему, чему не должно быть места в нашей жизни. К плохим условиям работы, жизни, к низким доходам, к отношениям, которые не устраивают, к друзьям, которые раздражают и т д и т п. В окружении нет стимулов, которые бы заставили пробудиться, решиться на новые действия, новый выбор соответствующий тому, что ты чувствуешь и хочешь на самом деле!



Вот такой мой топ-лист причин, превращающих жизнь в коллекцию нереализованных возможностей и желаний!

Чтобы предотвратить НАСТОЯЩИЙ КРИЗИС в жизни и прожить неповторимые годы жизни наилучшим образом, я приглашаю Вас на бесплатную видео трансляцию (видео класс) "Жизнь на 100%".

"Жизнь на 100%" 10 апреля в 18.00

EvoTV

LIVE

Видео канал инженера сознания

Что Вас ждет на видео трансляции "Жизнь на 100%"?

- Что значит жить полной жизнью? В чем суть самой лучшей (волшебной) версии вашей жизни?
- Простой "Тест" - Как понять, что Вы будете чувствовать, оглядываясь на прожитую жизнь уже сегодня?
- Почему "статус-кво" в любом обществе не выгодно, чтобы люди жили полной жизнью? Почему экономической элите выгодна нейророботизация населения?
- Почему независимо от вашего возраста и финансовой ситуации для Вас на самом деле ВСЕ ВОЗМОЖНО? Современные открытия в области психологии, нейрофизиологии, квантовой физики, а также древняя мудрость философии разных стран дают исчерпывающий ответ!
- Почему Вы, именно Вы с рождения - **НЕЙРОМИЛЛИАРДЕР**! Как нейромиллиардеры превращаются в нейророботов и нейробомжей? Что такое ментальные "очки", скрывающие ВЕСЬ ДИАПАЗОН того, что для Вас возможно каждый новый день?
- Что такое "сон" души и разума? В чем суть социального гипноза? Топ-7 "ловушек" из-за которых 80% людей не смогут прожить жизнь полную радости, смысла и реализованных желаний?
- Какие способности и навыки необходимо развивать чтобы жить полной жизнью? Три техники, которые помогут Вам перейти на новый уровень в искусстве ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!

Чтобы посмотреть видео трансляцию, перейдите по этой ссылке <http://formdesigner.ru/form/view/32437> и зарегистрируйтесь на просмотр бесплатного видео класса!

В поле email напишите Ваш электронный адрес, а в текстовое поле напишите, название мероприятия **видео класс "Жизнь на 100%"!**

В день трансляции, за час до начала я пришлю Вам ссылку для подключения! Никаких доп.регистраций, переходите по спец. ссылке и смотрите! Трансляция видео класса будет на моем you tube канале "Evo TV"!

Волшебного Вам настроения!

Эвос Лад, Evos Lad

Подписаться на новые выпуски рассылки можно здесь: [подписаться](#)

"Жизнь одна, проживите ее чудесно!"