



Пусть Новый год приносит в дом
Достаток и добро!
Пусть будет вам уютно в нём,
Приятно и тепло!
Пусть океан возможностей
Уносит далеко!
А жизнь течёт без сложностей -
Удачно и легко!

Здравствуйте, дорогой читатель! Это мини версия моей книги [«Творчество и волшебство твоей жизни»](#), я написал эту версию в стиле минимализма.

Минимализм в области литературного творчества - это минимум слов, максимум смысла, пользы и вдохновения! Самый яркий пример минимализма в искусстве — японское хоку.

У меня, конечно, не получится написать в таком стиле. Но я постараюсь, используя минимум слов выразить максимум смысла простой фразы «Творчество и волшебство твоей жизни»!

Поздравляю Вас от всей души с новым годом и желаю, чтобы в новом году Вы в самой полной мере ощутили волшебство своей жизни, раскрывая свой творческий разум на все 100%!

С любовью и наилучшими пожеланиями, Ваш С В

1. Жизнь это ваш необыкновенный дар!

Когда ты был маленьким, ты чувствовал волшебство жизни каждой клеточкой своего существа, твой разум был чистым и свободным от негативного опыта, мир в твоих глазах переливался всеми цветами радуги, ты чувствовал новизну всего, что тебя окружает!

Ты был способен получать радость практически от каждого мгновения своей жизни, потому что был исследователем, и каждый миг делал новое открытие!

Ты каждый день расширял свою реальность и наслаждался открытием новых возможностей!

Вначале твой мир был ограничен твоей комнатой с игрушками, затем ты вышел на улицу, во двор, твой мир расширился, и стал включать общение с такими же юными исследователями мира как и ты!

Ты открыл для себя радость общения, радость игры, радость созерцания красоты окружающего мира, ты восхищался облаками, деревьями, птицами, животными.....

Ты восхищался и удивлялся этому миру, всему, что происходит вокруг тебя в жизни....Рос ты, приумножались твои знания и умения, все больше возможно было для тебя!

Ты научился ездить на велосипеде, теперь твой мир не ограничивался узкими улочками твоего двора возле дома.

Ты пошел в школу, и целый мир новых знаний распахнулся для тебя. Ты узнал, что живешь на планете земля, где каждый новый день на востоке восходит солнце, ты узнал, что есть законы природы, которые управляют сменой дня и ночи, превращают лето в осень, а осень в зиму.....

Ты узнал множество интересных вещей об окружающем мире... но практически ничего не узнал о самом себе, о том, кто познает весь этот мир и открывает для себя новые возможности жизни.

Ты узнал, как принято вести себя среди людей, что такое хорошо и что такое плохо, ты узнал, как нужно вести себя чтобы тебя хвалили и как поступать плохо....

Ты начал получать первый опыт удовольствия или боли, когда у тебя впервые что-то получалось или нет. Чем больше ты узнавал что-то о мире, о жизни среди людей, чем больше был твой опыт удовольствия и боли тем больше ты начинал смотреть на жизнь через свой опыт, свои знания...тем больше ты начинал удаляться от самого себя и своего первоначального, чистого восприятия жизни и чистой радости!

Ты стал как взрослые ставить сам себе условия для получения радости от жизни, ты стал радоваться только после успешного решения той или иной задачи, только после достижения того или иного результата....

Чем больше у тебя что-то не получалось делать, тем больше негативных эмоций ты стал испытывать, тем больше боялся снова делать что-то, в твоей жизни появился СТРАХ перед «неудачей».....

Страх стал твоей ментальной тюрьмой, «где сидит и тоскует без действий» твоя творческая, гениальная, разумная от Природы натура, естество!!!

Когда страх стал доминировать в душе, мир в твоих глазах утратил новизну и очарование, а жизнь из потока чистой радости превратилась в «гонку за радостью» наступающую только после достижения какого-то результата.

Ты давно стал взрослым и до сих пор боишься ошибиться, сделать что-то неправильно, боишься пережить боль «неудачи», ты стал радоваться жизни только после достижения какого-то результата, или решения проблемы...

Ты совсем потерял радость от самой жизни, от самого течения ее разнообразных событий каждый день...Ты утратил чувство, что жизнь сама по себе дар и является большой радостью такая, какой она проявляется от мига к мигу...

Ты стал воспринимать жизнь, как и большинство взрослых как нечто ДОЛЖНОЕ, как само собой разумеющееся явление.....ты привык к чуду по имени «ЖИЗНЬ».

Поэтому ты перестал замечать новизну и уникальность КАЖДОГО НОВОГО ДНЯ своей жизни, перестал удивляться и радоваться простым событиям и открытию новых возможностей...

Ты вообще перестал исследовать реальность жизни, искать и открывать новые возможности для себя.....ты перестал, как в детстве просто действовать, невинно открываясь новому опыту жизни...

Страх «неудачи» сковал тебя, ты избегаешь новых действий из-за страха пережить боль «неудачи», ты ограничил себя «стенами» привычных действий с предсказуемыми результатами....

Ты действуешь лишь тогда, когда точно знаешь РЕЗУЛЬТАТЫ действий, когда знаешь, что твой покой не будет нарушен.

Разве может быть в такой жизни радость? Разве может радость наполнить тебя, если ты «двигаешься» как тень в круге однообразных и предсказуемых событий?

Ты сам себя «отключил» от кипучей энергии жизни, которая течет всегда спонтанно, непредсказуемо,каждый миг по-новому....Если ты вновь станешь вести себя естественно, непредсказуемо, спонтанно

ты сольешься в одно целое с энергией жизни, и в этом живом потоке будешь чувствовать ОГРОМНУЮ РАДОСТЬ жизни!!!

Радость от самого потока разнообразных жизненных событий!

Постарайся увидеть самоценность просто того ФАКТА, что ты живешь и можешь наслаждаться различными событиями жизни, которые не обязательно должны принести какой-то социально значимый результат в твою жизнь.

Твоя самая большая награда это РАДОСТЬ от самих действий, которые ты свершаешь с полной самоотдачей, ни капельки не беспокоясь о результатах! В этом и будет самый ценный результат дня — ты прожил свой новый и уникальный день с РАДОСТЬЮ!

Жизнь это поток творческой энергии, которая раскрывает перед тобой бесконечное разнообразие всех возможных событий в жизни и это приятно само по себе.

Но это не значит, что в жизни РЕЗУЛЬТАТЫ не имеют значения, когда ты научишься управлять течением творческой энергии жизни ты будешь наслаждаться и самой жизнью и получением ЖЕЛАЕМЫХ результатов!

Но вначале ты должен научиться чувствовать ВОЛШЕБСТВО ЖИЗНИ в самом потоке ее разнообразных явлений и событий! Лишь затем жизнь откроет тебе новые грани своего волшебства и очарования!!!

2. Новые грани волшебства жизни.

Жизнь исполняет твои самые заветные желания!

Когда ты покидаешь «скорлупу» своих привычных мыслей и действий, сливаешься с потоком свежих и спонтанно возникающих событий, жизнь начинает удивлять тебя все больше и больше!

Твои желания начинают сбываться, осуществляться самым удивительным образом для тебя.

Когда ты, прежде всего, концентрируешься на радости от самого процесса жизни, процесса действия, ты покидаешь привычную зону комфорта, и окунаешься в поток творческой энергии жизни, проявляющей все новые и новые события!

Появляются события, о которых ты не мог даже думать пока они не произошли, эти события очень часто оказываются благоприятными возможностями получить или сделать то, что ты хотел сделать или получить и тогда, когда ты меньше всего ожидал чудесных перемен в своей жизни!

**Все эти перемены к лучшему происходят, конечно, не случайно.
В жизни вообще ничего случайного не бывает. Все закономерно!**

Волны хорошего настроения, радости, которые появляются снова и снова когда ты действуешь ради получения радости от самой жизни способствует появлению светлых, позитивных МЫСЛЕЙ!

В прекрасном настроении ты в основном думаешь о том, что хочешь в жизни пережить или осуществить, твои мысли как кусочки железа вокруг магнита сконцентрированы вокруг твоих сокровенных желаний!

В этом чудесном настроении ты попадаешь в самый, что ни на есть волшебный мир, мир творчества, мир мечты и начинаешь переживать самые волшебные моменты своей жизни, моменты,

когда невидимые глазом мысли превращаются в видимые и объективно существующие события!!!

По сути, все мысли это события, которые не обрели еще материальную форму!

Но не все мысли превращаются в события, также как не всякая вода превращается в лед. Требуются особые условия для такого перехода трансформации.

Хорошее настроение ценно само по себе, но бесценно по той причине, что позволяет тебе мягко и плавно «переключиться» в то самое удивительное состояние творчества, в котором твои мысли легко трансформируются в события!

Чтобы твои мысли превратились в события необходимо, чтобы сила желания стоящая за твоими мыслями была невероятно огромной. Это когда никакие события не могут вытеснить мысли о желаемом варианте событий из твоей головы!

Чтобы ни происходило фокус твоего внимания, мыслей неуклонно направлен на реальность, которую ты хочешь создать и пережить!

Когда ты сильно чего-то хочешь ты думаешь только об этом, днем и ночью! Это похоже на первую любовь, где бы ты ни был и чем бы ни занимался все мысли только о любимом человеке.

Также и с волшебством трансформации мыслей в реальность. Ты должен влюбиться в свое желание, чтобы днем и ночью думать только о нем! Только тогда бесформенная творческая энергия жизни будет принимать форму желаемых событий или результатов!

И то, КАКИМ ОБРАЗОМ желание осуществиться всегда ТАЙНА для тебя!

Ключ к разгадке ТАЙНЫ -энтузиазм!

Энтузиазм — это волшебное состояние психики и мозга, которое позволяет тебе жить как в сказке, всегда делая правильные вещи в правильный момент.....а путь осуществления растелается перед тобой нитью нужных событий как чудо клубок из русских сказок!

3.Новые грани волшебства: жизнь изумляет тебя!

Бывают в жизни счастливые дни, когда результаты твоих действий превосходят твои смелые ожидания и мечты! Ты не просто удивляешься происходящему, ты в полном изумлении от возможностей, открывающихся тебе!!!

К чистой радости бытия добавляется восторг оттого, что жизнь складывается по сценарию, который превосходит твои смелые ожидания!

Неожиданно жизнь открывает тебе возможности сделать, пережить или получить нечто большее, чем то, к чему ты стремился! В такие моменты тебе хочется петь и танцевать где бы ты ни был.

Тебе хочется кричать во все горло «Боже как прекрасна жизнь!», тебе хочется обнимать и целовать каждого встречного, но ты ограничиваешься улыбающимся взглядом, чтобы тебя не приняли за сумасшедшего!

Творческая фантазия и мудрость законов природы бесконечна, если открыться всем возможностям жизни, можно пережить такие события, которые тебе и не снились!

Ты не можешь ни думать, ни мечтать об этих событиях, которые несут чудесные перемены в твою жизни до тех пор пока они не произойдут!

Как пережить небывалую радость и счастье от небывалых свершений и возможностей в жизни? Как осуществить свою смелую мечту даже в тех условиях, которые тебе кажутся далекими

от идеальных?

Во-первых, работай над развитием мышления, расширением пределов реальности, которые охватывает твоя мысль. Учись мыслить масштабно, ставить все более высокие и дерзкие цели!

Во-вторых, учись действовать с открытым для всех возможностями сознанием! Это значит, действовать без эмоциональной привязанности к результату, без ожиданий о том, как именно должно осуществиться твое желание!

Любое ожидание ограничивает возможности жизни, возможности благодаря которым ты можешь достичь цель. Все, что не будет вписываться в рамки твоих ожиданий, все новое и неожиданное будет расцениваться тобой как неудача, препятствие.

Когда ты действуешь без ожиданий, чтобы ни происходило во всем ты видишь благоприятные возможности!!!

В-третьих, учись действовать СМЕЛО!

Т е без оглядки на свое прошлое, на свои достижения, победы и неудачи. Чтобы ни происходило в прошлом, все это ограничивает твое мышление рамками того, что уже было в твоей жизни.

Оглядываясь на былое то, что тебе удавалось или не удавалось сделать раньше, ты будешь мыслить в рамках прошлого, твои мысли не будут отличаться смелостью и новизной, а значит, в жизни будет происходить логическое продолжение того, что было, ничего радикально нового не произойдет в этом случае!

Действуй без оглядки на свои достижения и неудачи, осмелюсь думать только о том, что мечтаешь пережить или сделать в жизни!

Только тогда ты по-настоящему будешь мыслить творчески, и чувствовать волшебство своей жизни, наслаждаясь небывалыми событиями, свершениями и новыми возможностями!!!

Я желаю тебе удивительной и волшебной жизни в новом году!

До встречи! С В