

Все права защищены © 2009. Сергей Попов

Разрешается свободная публикация статьи на других ресурсах с обязательной ссылкой на источник <http://www.popovsergey.com>

«Скоро новый год» - думаю я с радостью. Что он принесет миллионам людей на земле? Мне хочется, чтобы новый год принес всем только радость и успехи. Но, я знаю, что так не будет. Я знаю, что миллионы людей желают друг другу под бой курантов всего лучшего и нового в новом году.

Но, начинается новый год, и многие люди снова погружаются в привычный круговорот событий и дел. К сожалению, снова сталкиваются со своими проблемами, событиями, которые не приносят им радости.

Ничего нового не происходит, события прошлого года снова повторяются в новом и многие перестают верить, что их жизнь может когда-то измениться к лучшему.

Почему так происходит? Я думаю, объяснить это можно множеством причин: экономической ситуацией в стране и в личной жизни, политическими условиями, социальными условиями и т.д.

Но если постараться выделить главные причины, все они будут иметь корни во внутреннем мире человека. Одна из самых главных причин - потеря способности созидать свою жизнь.

Многим внушили идею о том, что творчество - это удел избранных счастливых, обладающих особым талантом в науке или искусстве.

Ничего не может быть дальше от истины. Творчество-это удел всех, творить свою жизнь - это право каждого человека от рождения!

Если благодаря непрерывному дыханию мы сохраняем свою жизнь в физическом смысле этого слова, то благодаря творчеству мы сохраняем свою жизнь в духовном смысле этого слова.

Благодаря творчеству мы чувствуем красоту, неисчерпаемую новизну жизни и уникальность каждого нового дня, мы чувствуем непрерывность перемен, и радость, потому что мы сами можем создавать все перемены в своей судьбе.

Перемены неизбежны, даже если мы ничего не делаем рано или поздно что-нибудь изменится в нашей жизни. Но, эти перемены не принесут нам радости, если мы не соучаствуем в создании этих перемен.

Именно для того, чтобы мы создавали перемены в своей судьбе к ЛУЧШЕМУ, нам от природы дана способность созидать, привносить в свою жизнь нечто новое силой своей души и разума.

Именно в этом СЧАСТЬЕ БЫТИЯ - постоянно расширять возможности своей жизни. Каких бы успехов и благ мы УЖЕ ни достигли, рано или поздно, без творчества, любая

благополучная жизнь превращается в круг однообразных событий, а удовольствие от новых приобретений, благ становится все бледнее и бледнее. Раскрытие же себя в новых делах, открытие и переживание новых возможностей постоянно дарит свежую радость жизни!

Заметьте, мой дорогой читатель, ИЗЮМИНКА РАДОСТИ ЖИЗНИ не в том, чтобы ИМЕТЬ все новые и новые вещи, услуги, предметы быта или одежды (хотя это хорошо само по себе), а в том, чтобы СОЗДАВАТЬ, ОТДАВАТЬ И ПЕРЕЖИВАТЬ НЕЧТО НОВОЕ! Это качественная разница в образе жизни и переживании счастья.

Ну, а если ваша жизнь и вовсе представляет собой замкнутый круг повторяющихся событий и проблем, тогда без творчества, вы никогда не сможете прийти к каким-то качественно новым событиям и результатам в своей жизни.

Я уверен, если вы поставите как один из главных приоритетов в новом году - ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ, раскрытие своих созидательных способностей - наступающий новый год принесет вам много благоприятных возможностей, неожиданных радостных событий, сюрпризов и конечно, новых возможностей осуществить свои заветные мечты и желания.

Ваш природный разум, проявляется в способности мыслить и действовать в гармонии с законами природы, а это иногда проявляется как СПОНТАННОСТЬ, ИГРА, ИМПРОВИЗАЦИЯ. Как творческое и непосредственное поведение.

Праздники потому и приносят нам столько радости, потому что только в эти дни мы можем отбросить свои маски, роли, серьезность и проявить свое творческое Я, свой творческий гений.

Ваши творческие возможности - это ваш волшебный, творческий гений! Если вы, в новом году дадите ему свободу проявить себя в ваших мыслях, решениях, поступках, я уверен, ваша жизнь может преобразиться самым чудесным и удивительным образом.

Ваши желания могут осуществиться самым непредсказуемым образом для вас. Но даже это не самое главное. Главное, вы будете чувствовать, что жизнь сама по себе это чудесный праздник бесконечных возможностей, станете замечать красоту мира в котором всем нам выпало счастье жить и чувствовать волшебство жизни не только в новый год, а всегда!

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НОВЫЙ ГОД БЫЛ НОВЫМ?

1. Больше времени проводить у «Источника Вселенной»

Если Вы уже читали мой практический курс [«7 уроков творчества»](#) и помните урок номер 2, именно в процессе грамотного расслабления мы погружаемся в истоки всего, время, проведенное в тишине, преобразует и обновляет наш разум, делая его более творческим и гибким!

2. Больше мечтать, создавать образы желаемых событий.

Вы уже знаете как важны ОБРАЗЫ желаемого в нашей жизни. Образ желаемого события дает Вам полную информацию о желаемом объекте, событии, а также побуждает Вас интуитивно правильно действовать, чтобы образ проявился в реальности очень быстро!

3. Очищать свое тело от шлаков.

Тело это храм души и разума. Состояние физиологии отражается на состоянии души и разума, чистая, здоровая физиология дает вам чистое, полное восприятие жизни и всех ее возможностей. Вариантов очищения тела масса (выбирайте наиболее подходящие для Вас варианты), наиболее любимые мной это баня и чай на травах!

4. Очищайте свою душу от эмоциональных «шлаков» прошлого.

Избавляйтесь от всех обид, сожалений, вины. Прощайте всех от души (и себя в том числе), освобождайте место в душе для любви, вдохновения и радости бытия!

5. Очищайте свой разум от ментальных «шлаков» прошлого.

От негативных воспоминаний, мыслей и ожиданий. Думайте о том, что Вы хотите сделать в новом году, какие мечты воплотить, какие желания в первую очередь нужно осуществить. «Питайтесь» свой разум только позитивными мыслями, тогда он будет в полном порядке!

Физические, эмоциональные и ментальные «шлаки» привязывают Ваш разум к ПРОШЛОМУ, ТОМУ, ЧТО УЖЕ БЫЛО И ПРОШЛО, а разум, заикленный на прошлом не пропускает новые возможности в вашу жизнь.

Когда это все делать? В новогодние праздничные дни! Времени будет достаточно. Когда Вы все это делаете, ваш разум и тело очищены, Вы находитесь в самом идеальном состоянии для творчества и создания новых событий в своей жизни!

Ваше сознание находится в большей гармонии с созидательными законами природы, а значит, в ваших мыслях и действиях будет больше творческой, организующей силы, проявляющей всегда что-то новое в вашей жизни!

Пусть этот Новый Год будет удивительно Новым для Вас!

Искренне Ваш С В