

Сергей Попов

Счастливая женщина - творческая женщина!



Книга о том, как в любом возрасте обрести
счастье, жить и осуществлять желания через
любовь и творчество!

любовь и творчество!
счастье, жить и осуществлять желания через
книга о том, как в любом возрасте обрести

Р
о
п
o
v
s
e
r
g
e
y
.
c
o
m

Copyright © [Sergey Popov](http://SergeyPopov.com) - 2012 г

Я хочу выразить огромную благодарность моей любимой маме, Евдокии Матвеевне, любимой супруге Татьяне и любимой доченьке Мирославушке за то, что вы окружили меня любовью и заботой и вдохновляли делать лучшее на, что я способен! Благодарю вас от всей души!

Содержание:

Глава 1 : Творчество, любовь и счастье.

- [Девять путей обрести счастье жить через творчество!](#)
- [Когда вы творите у вас будто любовный роман со всей Вселенной!](#)
- [Одиночество беда или благо? Творческая женщина трансформирует одиночество в источник большого счастья и успеха!](#)
- [Не только счастливая, но и успешная! Как творчество приносит женщине все, чего она искренне желает?](#)
- [Три главные стратегии стать творческой и сказочно счастливой женщиной!](#)
- [Любимое дело](#)
- [Любимый мужчина](#)
- [Любимая «Я»](#)
- [Эпилог к первой главе](#)

Глава 2. Практика: часть 1 – Любовь источник творчества!

1. [Стратегия: найти себя, свою настоящую жизнь, в которой возможно все!](#)

2. [Стратегия: найти свое, любимое дело!](#)

3. [Стратегия: найти своего, любимого мужчину!](#)

[Главные ошибки женщин, не способных выбраться из хронического одиночества](#)

4. Стратегия: верните в свои взаимоотношения с любимым человеком, в свою семейную жизнь романтику и радость настоящей жизни!

Глава 3. Практика: часть 2 - 14 шагов, чтобы сделать свое мышление и действия творческими, эффективными и успешно достигать любые цели!

1. Шаг

2. Шаг

3. Шаг

4. Шаг

5. Шаг

6. Шаг

7. Шаг

8. Шаг

9. Шаг

10. Шаг

11. Шаг

12. Шаг

13. Шаг

14. Шаг

Глава 4. Практика: часть 3 – Страсть движет миром, и превращает ваши желания в реальность! Технология достижения «7 дней»

1. Шаг

2. Шаг

3. Шаг

4. Шаг

5. Шаг

[Сюрприз-бонус №1](#)

[Сюрприз -бонус №2](#)

Предложения от автора

[Партнерская программа.](#)

[Тренинг «Счастливая женщина - творческая женщина» в вашем городе!](#)

[Рассылка «Вдохновение»](#)

[Предложение для издательства](#)

От автора:

Так уж сложилось, что большая часть моих клиентов на психологических консультациях, участников тренингов личностного роста - женщины. Я видел, какие удивительные перемены к лучшему происходят в жизни женщин, когда они решительно сбрасывают груз негативного прошлого опыта с души и начинают раскрывать то, лучшее, что они имеют от природы!

Эти перемены в жизни обычных женщин, достойны, стать основой сценария голливудских фильмов! Как только женщина открывает внутри себя все то, что она так долго искала где-то вне себя, она становится необыкновенно привлекательной и притягательной для успеха, любви, удивительно прекрасных событий и перемен в жизни!

Факт, который я наблюдал в своей жизни и профессиональной практике снова и снова: женщина счастлива не, потому что у нее все есть (любимый мужчина, деньги, карьера, самореализация, красивые вещи) у женщины появляется все желаемое в жизни, потому что она счастлива!

Только искренняя радость жизни здесь и сейчас, только любовь к себе, жизни, к другому человеку пробуждает у вас внутри силу создавать все то, что вы желаете в жизни! Вначале вы должны чувствовать себя чудесно (немотря ни на что), затем появляется все желаемое, что приумножает ваше счастье, радость в миллион раз!

Эта книга моя благодарность прекрасному полу, за то, что я стал тем, кто я есть, счастливым мужчиной, мужем, папой, счастливым человеком! Без вдохновения, которое дарила (и дарит) мне прекрасная половина человечества, я наверное, никогда не нашел бы в себе силы познавать этот огромный мир и свои возможности в нем!

Глава 1. Счастье, любовь и творчество!

9 путей обрести счастье жить через творчество!

1. Когда женщина переключается из режима конкуренции и соревнования в режим творчества, вокруг нее образуется аура естественного очарования!

Давая полную свободу своему творческому «Я» женщина чувствует себя беззаботной, свободной, излучает позитив и поэтому становится необыкновенно привлекательной для лиц противоположного пола!

Грациозность, естественность, непосредственность действий в гармонии с творческими законами природы – это «стрелы» прямо в сердце любого мужчины!

2. Когда женщина творит, раскрывая свои таланты, это подобно цветению и раскрытию бутона прекрасной розы! Аромат цветения чувствуют все, невозможно не обратить внимание на женщину, которая нашла себя, свое призвание, свое любимое дело!

Такая женщина излучает счастье, ее глаза светятся как у влюбленной в первый раз девушки! Любимое дело, также как любимый мужчина снова и снова возвращает ее к лучшей части своего Я, и дарит наслаждение жизни вне времени! Потому что когда занимаешься любимым делом, перестаешь чувствовать течение времени, и оказываешься вечно свежем настоящем моменте!

3. Женщина, которая нашла в суете дней, забот, срочных дел время для творчества, получает самый ценный витамин для красоты и здоровья - радость жизни здесь и сейчас!

Радость жизни нужна не завтра, не после завершения дел, не после решения проблем, достижения цели, а СЕЙЧАС! Творчество единственное, что приносит радость жизни здесь и сейчас! Любое дело (танцы, пение, рисование, осуществление желания.....), которое так увлекает женщину, что заставляет забыть о времени, приносит РАДОСТЬ жизни здесь и сейчас!

[содержание](#)

Радость это источник энергии, вдохновения, сил необходимых для решения многочисленных задач и проблем жизни. Наполните в первую очередь счастьем саму себя, чтобы затем делиться им со всеми, кто вас окружает!

4. Моменты творчества это драгоценные моменты самовыражения и познания самой себя! Каждый новый момент, прожитый на волне вдохновения, расширяет ваше ощущение «Я могу»! Только в творчестве вы забываете все свои ограничения, и начинаете делать то, что никто, даже вы не ожидали от самой себя!

Вы вдруг замечаете себя на новой территории жизни, в такие моменты вас уносит за пределы прошлого опыта, за пределы привычного, предсказуемого мира, туда, где вы всегда делаете что-то впервые! Творчество это настоящий «душ» для женской души! После такого «душа» вы выходите обновленная, со свежим восприятием себя, своей жизни и мира вокруг!

5. В наш век стрессов и информационных перегрузок творчество это надежный щит для сохранения психологического здоровья!

Чтобы сохранить психологическое здоровье, т е способность радоваться жизни, в вашей жизни должны быть моменты, которые ценны сами по себе! Обычно мы погружены в моменты, которые раздражают наше «Я» в разных направлениях наших стремлений, желаний, необходимости решать проблемы, жизненные задачи.

Наше «Я» все время в напряжении, потому что есть необходимость заполнить пробел между тем, что есть и тем, что нам нужно получить, мы все время устремлены в будущее, в то время когда проблема будет решена, цель достигнута, желаемое получено.

Творчество, если мы не говорим о создании ценностей, поиске нестандартного решения проблемы, а имеем ввиду образ жизни это всегда череда самоценных моментов, каждый миг, наполненный радостью действия, радостью жизни, радостью восприятия уникальной красоты мгновения здесь и сейчас.

Не важно, что вы делаете, играете с детьми, дурачитесь с друзьями, делаете что-то не ради цели в будущем, а ради радости жизни здесь и сейчас – эти моменты самое лучшее средство для сохранения психологического здоровья!

[содержание](#)

6. Моменты творчества – неисчерпаемый источник положительных эмоций, а значит, это настоящий эликсир здоровья и красоты!

Мудрейшие врачи древности, говорили, что «веселье духа лучшее лекарство». Сегодня очень бурно развивается психоиммунология, нейрофизиология. Ученые получают все новые факты, подтверждающие то, что знали основатели древней медицины Индии, Китая, Тибета.

Оказывается, все эмоции имеют свои биохимические аналоги в теле, и в зависимости от типа эмоций, которые вы испытываете, в вашей организме производятся те или иные нейропептиды, нейрогормоны.

Положительные эмоции стимулируют иммунную систему, улучшают тонус сосудов и кровообращение, нормализуют давление, улучшают пищеварение и т.д. Проще говоря, когда вы радуетесь жизни, ваши эмоции в буквальном смысле слова метаболизируются в гормоны, поддерживающие ваше здоровье в наилучшем состоянии!

Когда вы слышите слова «я люблю тебя», биохимическое настроение вашего тела мгновенно меняется, каждая клеточка вашего тела «улыбается» и «радуется» жизни!

Когда вы слышите комплименты в свой адрес, когда вы успешно достигаете, даже не большие цели дня, все ваше тело мгновенно отражает состояние вашей души, в крови появляется намного больше гормонов, ответственных за хорошее самочувствие и настроение!

Чем больше успеха и радости в вашей жизни, тем менее вы склонны получать положительные эмоции с помощью вкусной еды, сладких конфет, булочек и т.д. Те позитивные эмоции это не только витамины здоровья, но и лучшее средство для сохранения молодости и красоты!

7.Творчество при определенных условиях, может существенно улучшить ваше финансовое положение! Самый яркий пример Джоан Роулинг (автор книг о Гарри Потере)!

Какие это условия? Ваше творческое самовыражение должно каким-то уникальным образом улучшать жизнь многих людей, помогать им решать определенные проблемы, удовлетворять определенные потребности, приносить в жизнь нечто новое и ценное для них!

Творчество это единственный «бизнес», который позволяет вам одновременно наслаждаться жизнью и быть полезной для многих людей! Когда вы занимаетесь любимым делом, создаете что-то (книгу, музыку, сценарий для фильма, эскиз будущего платья, игрушки для детей, красивые букеты, неповторимые блюда) вы разве работаете в привычном понимании этого слова? Нет, вы наслаждаетесь!

Если результаты вашего творчества можно трансформировать в полезный для других сервис, продукты, услуги, тогда вы не только принесете пользу многим людям, но и сможете существенно улучшить свое финансовое положение! Многие известные, успешные женщины в России и во всем мире, именно так обрели свое благосостояние и процветание!

8. Когда вы творите у вас потрясающий роман со всей Вселенной!

Творчество это просто придумать что-то, а затем воплотить это в жизнь! Разве не так осуществляются желания? Ваше желание это первоначально просто мысль, образ чего-то, а когда ваши мысли превращаются в соответствующие события, это значит, желание стало реальностью!

Значит, задача любой волшебницы, исполняющей свои желания проста, найти наикратчайший путь превращения своих мыслей в объективные события жизни! Как это сделать? Природа дала вам для этого волшебный инструмент – ваше сознание!

[содержание](#)

Настройте свое сознание, мысли и действия в гармонию с творческими законами природы, и вы увидите как словно из ниоткуда, одна, за другой, неожиданно, спонтанно появляются благоприятные возможности для превращения, того, о чем вы думаете в реальность!

Почему я сказал, что творчество похоже на любовь, роман? Потому что в творчестве, как в любовном романе, никогда не знаешь, что тебя ждет в следующий момент!

В творчестве, как и в романтических отношениях, исчезает ощущение времени, вы проваливаетесь в бездонный момент настоящего, вы полны радости и чувствуете полноту жизни, вы чувствуете свежесть жизни и волнение приключений, ваши органы чувств обостряются, и вы замечаете все больше красоты в окружающем мире!

Самое главное, когда вы творите, вы чувствуете, как Вселенная откликается взаимностью на ваши мысли и желания, растеляя перед вами дорожку благоприятных событий и возможностей!

9. Творчество дает вам ощущение автора и хозяина своей судьбы!

Когда большинство событий вашей жизни приносят вам радость, отражают ваши заветные мысли и желания, разве вы не чувствуете себя автором своей жизни? Разве не об этом вы мечтали в детстве? На этом ощущении круг счастья, которое дарит вам творчество, становится полным и цельным!

Ни одна завистница не сможет спокойно наблюдать за тем, что происходит в вашей жизни! Будут те, кто обязательно подумает «черт побери, почему ей все, а мне ничего?»

Вам же некогда будет думать о завистницах, критиках и злопыхателях, потому что вам так много нужно и хочется еще создать и пережить в своей жизни! Не забывайте лишь иногда, вечером, когда никто вас не видит, закрыть глаза и от всей души поблагодарить Того, кто подарил вам способность творить! И не забудьте поцеловать того, кто дарит вам вдохновение для творчества!

[содержание](#)

Когда вы творите, у вас будто роман со всей Вселенной!

Когда вы начинаете творить события своей жизни, вы чувствуете практически те же эмоции, что и во время романтических отношений с противоположным полом!

Правда, я не шучу, я нащупал много общих моментов между счастьем любить и творить!

Итак, что же общего между творчеством в самой жизни (когда вы превращаете свои мысли в события) и жизнью, когда вы влюблены или у вас роман?

Момент первый. Творчество всегда протекает здесь и сейчас!

Когда он и она начинают встречаться, ни у кого не возникает мыслей о будущем, большую часть времени влюбленные живут в настоящем, никто не «накидывает» друг на друга сети ожиданий, не требует гарантий на будущее, вечной любви, достаточно того блаженства, что наполняет их сейчас!

Вспомните себя! Вам было так интересно общаться, что-то вместе делать, что не было ни времени, ни желания думать о будущем! Только когда в отношениях появляется «брак» (не во всех случаях конечно), люди официально оформляют свои отношения, появляются сети времени, требования гарантий на будущее, ожидания, влюбленная пара перестает чувствовать тот рай на земле, который им открыла любовь, до брака!

И в творчестве и в любви, вы не чувствуете течения времени, счастье момента так огромно, что будущее и прошлое для вас перестает существовать!

Момент второй. Творчество дарит радость и полноту жизни!

Идет по улице обычный парень, девушка, женщина, мужчина, стоит им обратить внимание друг на друга и влюбиться, вы увидите, что их подменили, они уже совсем другие, чем минуту назад. Они вдруг стали более живыми, скуки нет. Мир стал другим. Лица сияют, в глазах искорки, и блаженная улыбка, которая дарится безвозмездно всем вокруг!

[содержание](#)

Ничто не приносит большей радости и полноты жизни, чем отношения с противоположным полом, когда он и она полностью свободны в своих чувствах и действиях!

Момент третий. Творчество дарит свежесть восприятия и волнение приключений!

В творчестве, как и в любовном романе, никогда не знаешь, что тебя ждет в следующий момент! Из жизни исчезает привычная размеренность, чередка известных и предсказуемых дел и событий. Неопределенность, риск, азарт... вот что сопутствует творчеству и романтическим отношениям!

В любви, как и в творчестве, утром вы не знаете, что будете делать вечером или ночью! Вместо сна вы идете вдвоем, держась за руки, или с радостным возбуждением записываете свой инсайт, мелодию, идею, которая озарила вас и не дает уснуть.

Момент четвертый. Обостряются все органы чувств!

В творчестве, как и в любви, обостряются все органы чувств, Вы начинаете замечать все больше и больше красоты в людях и в окружающем мире! Если вы регулярно развиваете свое сознание, ваше восприятие становится таким утонченным и глубоким, что вы начинаете воспринимать все окружающее вас многообразие как проявление одной реальности, лежащей в основе всего!

Вспомните свое детство! Помните как все на что вы обращали внимание, словно сияло одним светом, было пронизано лучистой энергией жизни, все казалась живым, необыкновенно красивым! В творчестве, как и в любви, все ваши чувства обновляются, и дарят вам каждый день свежий мир!

Момент пятый. Вы чувствуете взаимность!

В творчестве, как и в любви, вы чувствуете, что ваши мысли и желания не остаются без внимания! Когда ваши мысли и действия в полной гармонии с творческими законами природы, Вселенная зажигает для вас зеленый свет, открывая вам в неожиданных событиях благоприятные возможности получить желаемое!

Вспомните как это весело! Когда вы действительно очень сильно чего-то хотите, вас не останавливает тот факт, что вы не знаете, как получить желаемое, что нужно сделать, вы просто делаете все что можете, и благоприятные возможности начинают проявляться из самых неожиданных сторон. Творчество дает вам волшебное чувство, что вы не одиноки, что вас слышат, и отвечают взаимностью!

Момент шестой. В творчестве вы полны энтузиазма и желаете раскрыть лучшее, что вам дано от природы.

В творчестве, как и в любви, появляется желание проявить, сделать наилучшее из того, что ты можешь сделать! Ничто так не стимулирует проявить ваши лучшие способности как любовь!

Как в любви, так и в творчестве, вы забываете о своих страхах, сомнениях, выходите за пределы своих ограничений, своей зоны комфорта, и начинаете делать то, что раньше не могли, не решались, или думали, что это вам не по силам!

Вы чувствуете такой энтузиазм, прилив сил, что начинаете чувствовать, будто для вас нет ничего невозможного! И это не иллюзия, игра воображения, а правда, которая открывается в лучшие мгновения вашей жизни!

Момент седьмой. Появляется желание создать что-то новое и полезное для людей!

Одиночество благо или беда? Творческая женщина трансформирует одиночество в источник большого счастья и успеха!

Я просто одна или одинока? Думаете, я сказал глупость? Возможно, но я думаю это разные вещи. Быть просто одной, это факт того, что сейчас рядом с вами нет любимого мужчины, а быть одинокой значит, чувствовать себя паршиво, т е ощущать, что я никому не нужна.

Чувство одиночества может возникать даже у тех женщин, которые имеют партнера, мужа, любимого человека. Потому что быть рядом с кем-то физически, еще не значит быть вместе по-настоящему! Вы можете быть далеко друг от друга, за тысячи километров, и все же быть вместе, быть ближе, чем те, кто каждый день видят друг друга.

[содержание](#)

Многие женщины совершают большую ошибку, превращая факт отсутствия партнера, любимого человека в трагедию одиночества.

Одиночество как чувство своей ненужности действительно может превратиться в беду, стать главной причиной депрессии, зависимости от алкоголя, переедания, сексуальной неразборчивости, отсутствия сил для самореализации, построения карьеры, бизнеса, достижения важных жизненных целей.

Почему так происходит? Наше прогнившее до основания общество внедряет в ваши светлые головы множество вредных шаблонов и стереотипов мышления. Раз у тебя нет мужчины, парня, тебе никто не дарит цветов, тебе уже 23, а ты еще не замужем? Все, значит, ты одинока, ты неудачница и т.д.

И многие женщины, поддаваясь этим стереотипам, встречаются абы с кем, выходят замуж за первого встречного, лишь бы не чувствовать себя одинокой, или неудачницей. А те, у кого не получается соответствовать стереотипам, чувствуют себя несчастными.

Еще раз хочу сказать, быть одной и быть одинокой разные вещи. Вам нужно обрести свежее восприятие факта того, что рядом с вами пока нет любимого человека, если вы не сделаете этого, вы будете, как и все женщины, лишены творческого взгляда на жизнь, страдать и создавать самой себе проблемы.

Творческая женщина способна превратить факт того, что она пока одна в источник большого счастья и большого успеха в жизни! Как? А чем можно заняться, когда ты одна?

Когда ты имеешь роскошь быть наедине с самим собой? Когда тебя не отвлекают никто и ничто от самой себя?

Можно это время потратить впустую на просмотр телевизора, блуждание в Интернете, а можно совершать невероятные открытия! Вы знаете, что самые большие открытия и достижения люди совершают, когда они находятся наедине с самим собой?

[содержание](#)

Если вы женщина творческая, не такая как все, мыслите по-своему, ощущаете мир через призму своей уникальности, желаете исключительной жизни, а не стандартного набора жизненных событий и достижений, вам нужно свое свободное время проводить не как ВСЕ!

Когда вы одна, у вас есть потрясающие возможности исследовать свой внутренний мир, свое «Я», у вас есть драгоценные возможности открыть саму себя настоящую!

Когда вы выйдете замуж, встретите любимого человека, дадите жизнь своим чудесным детям, у вас будет намного, несравнимо меньше возможностей познать себя, открыть свою бесконечную творческую силу, позволяющую творить чудеса в жизни!

Когда вы одна, у вас есть бесценные возможности заглянуть внутрь себя, и обрести близость с реальностью жизни! У вас, драгоценная, есть возможности создать фундамент фантастически, слышите, фантастически счастливой и успешной жизни!!!

Фундамент необыкновенно счастливой и успешной жизни это ваша связь со всеми законами и силами природы, силами, проявляющими все бесконечное многообразие окружающего вас мира!

Когда большинство женщин, с подавленными творческими способностями, живущие в рамках шаблонов, закрывают глаза, они просто спят, и ничего более. Когда творческая женщина закрывает глаза, она попадает в мир своей фантазии и воображения!

Вы оказываетесь в мире своего сознания, где находится главная «кухня» действительности, источник всех желаемых событий и возможностей в жизни!

Творческая женщина, закрывая глаза, может найти внутри себя, потаенную дверь, ведущую в мир, где сбываются все мечты! В этом мире, вы королева, повелевающая действительностью своей жизни! Только королева может привлечь в свою жизнь короля!

[содержание](#)

Вы хотите найти эту потаенную дверь? Тогда используйте любую возможность, когда вы можете побыть наедине с собой, чтобы, закрыв глаза, исследовать свое сознание, свое «Я»!

Закрывая глаза, вы обнаружите бесконечный бег мыслей, от одной темы к другой, от одной проблемы к другой проблеме, от прошлого в будущее, вам нужно просто наблюдать за всем этим спектаклем, без оценок, критики, спокойно!

Если вы будете наблюдать за своими мыслями спокойно минут 10, вы обнаружите, что мысли замедляют свой сумасшедший бег, замедляют до такой степени, что вы начинаете замечать промежутки между мыслями, моменты полной тишины внутри!

Эти моменты и есть та «потаенная дверь», за которой скрывается ваша удивительная творческая сила, ваш творческий разум, ваша связь со всеми законами природы!

Вам нужно наблюдать за своими мыслями до тех пор (обычно это не занимает больше 20 минут), пока они полностью не исчезнут из фокуса вашего внимания. Когда мыслей нет, вы осознаете фундамент своего сознания, вы попадаете на «кухню» мироздания, туда, где зарождается вся красота и все чудеса мира!

Чтобы быть по-настоящему счастливой и успешной, осуществлять все свои желания, вам нужно сделать это состояние сознания таким же привычным, как сон или пробуждение!

Кстати, первый миг после пробуждения, у вас нет ни одной мысли в голове, вы также находитесь в этом состоянии, и только через мгновение ваше сознание вновь заполняет привычный рой мыслей.

Состояние сознания лишенное мыслей абсолютно естественное состояние, вы переживаете, это состояние в момент оргазма, или когда сильно увлечены каким-то делом, в эти мгновения мыслей нет, есть лишь состояние переживания, восприятия или действия!

Как видите если изменить точку зрения, по-новому взглянуть на факт, того, что вы пока просто одна, можно превратить это время в самое лучшее дни своей жизни, дни, когда вы открываете внутри себя то, что может изменить вашу жизнь до неузнаваемости, помочь воплотить в реальность самые смелые мечты и заветные желания!

Вначале вы открываете внутри себя источник творчества, источник всех идей, вещей и событий, а затем творчество приносит вам все, что вы искренне желаете! Как именно творчество приносит все, что вы осмелитесь желать, об этом поговорим дальше.

Как творчество приносит вам, все чего вы искренне желаете?

Чтобы ни означало для вас лично понятие «успех», я думаю, что успех сводится к двум базовым вещам, умению выжимать максимум радости из череды уникальных моментов вашей жизни сегодня и умения достигать важные для вас жизненные цели! Достигать быстро, без стрессов и с удовольствием!

И если мы говорим о творчестве не как деятельности в области искусства, а как об образе жизни, мышления, действия, то, без сомнений именно творчество наполняет вашу жизнь радостью и успехом!

Суть творчества в самой жизни сводится к тому, что вы способны, за очень короткое время превратить то, о чем вы думаете с радостью и восторгом в реальные события своей жизни!

Сегодня подумала том, что не плохо было бы познакомиться с новыми, интересными людьми, завтра эти мысли превращаются в реальность! О чем бы вы искренне не думали, чего бы вы искренне ни желали, превращение ваших мыслей и желаний в реальность и есть творчество, и есть главная творческая задача волшебницы, хозяйки своей судьбы!

Творчество это единственный «мост», соединяющий мир мыслей, воображения и мир, реальных, материальных, объективных событий! Именно поэтому во все времена, в любой точке планеты разумные люди страстно стремились познать законы творчества в жизни!

[содержание](#)

Потому что, познав эти законы в «руках» человека оказывался ключ, открывающий двери всех возможностей жизни, ключ к реализации всего, о чем можно думать, или мечтать!

И сегодня, читая эту книгу, у вас, милая женщина, есть возможность изучить эти законы, и овладеть ключом, открывающим дверь в мир творчества, в мир, где вы можете пережить или получить все, что давно желали пережить или получить в жизни!

Не тяжелая работа, не изнуряющий бизнес (исключение, если это любимое дело) не ваш путь к обретению большого счастья и успеха в жизни!

Творчество как образ жизни в гармонии со всеми законами природы, вот ваш королевский путь получать все, что вы искренне желаете! И пусть меня заставят выйти на ринг с Николаем Валуевым, если это не так!

Главные стратегии обрести счастье жить через творчество!

Счастье это просто когда новый день вашей жизни НОВЫЙ, а не бесконечное повторение того, что было вчера, того, что не принесло вам радости или желаемых событий!

Счастье это просто радость, полнота жизни здесь и сейчас! Но не та радость, которую высасывают из пальца, сравнивая себя с теми, кому сейчас живется хуже, чем вам.

Не радость, которую внушают себе люди, находящиеся в глубокой жжжизненной яме, проговаривая про себя, с тремором в руках «у меня все хорошо, все хорошо, все хоооорооошоооо!».

Чтобы реально чувствовать себя сказочно счастливой женщиной, вам нужно:

- каждый день чувствовать новизну жизни!
- осознавать уникальность моментов, которые таит для вас каждый новый день!
- наслаждаться, наблюдая за тем, как ваши мысли принимают форму жизненных событий, как ваши желания претворяются в реальность!
- видеть, как жизнь наполняется все новыми событиями, а вам открываются все новые возможности любить, творить и жить с радостью!

Как это сделать?

Стратегия №1 Найдите свое любимое дело!

Любимое дело, побуждает бутон ваших талантов раскрыться и цвести! Любимое дело это как живая вода, для всего, лучшего, чем одарила вас природа! У вас появляется так много идей, планов, которые нужно воплотить в жизнь! Вам мало 24 часов в сутки, чтобы сделать все, что вы желаете сделать!

Когда вы занимаетесь, по-настоящему любимым делом, тем, что раскрывает вас как уникальную, талантливую, творческую личность, вы теряете ощущение ВРЕМЕНИ!

Вы забываете обо всем, вы растворяетесь в любимом деле, вас нет, есть только то, что вы делаете, процесс, текучий, живой, спонтанный и непредсказуемый то, что получается в итоге, является сюрпризом даже для вас!

Все, что вы создаете для других, это материализация вашей любви, вашего вдохновения, ваших чувств! Каждый, кто соприкасается с тем, что вы сотворили своими руками или душой, чувствует вашу любовь и вдохновение!

[содержание](#)

Когда вы счастливы, вы живете в мире, где нет ВРЕМЕНИ, а есть череда свежих, уникальных и неповторимых моментов! ЛЮБОВЬ к своему делу, это ключ к тому удивительному состоянию, в котором ВРЕМЯ исчезает, и появляется то, что движет и создает все многообразие, всю красоту нашего мира, энергия творчества!

ТВОРЧЕСТВО это МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ЛЮБВИ!

Стратегия №2

Проживайте свою жизнь только с любимым мужчиной!

Любимый мужчина, как и любимое дело, дарит вам счастье быть самой собой! Быть той кем вы являетесь на самом деле от момента к моменту! Вам не нужно казаться, надевать маску, изображать из себя кого-то, в присутствии любимого человека (кстати, к мужчинам это тоже относится) вы расслабляетесь полностью и чувствуете безграничное спокойствие и реальную свободу быть собой!

Если рядом не ваш человек, не ваш мужчина вы постоянно будете чувствовать напряжение, внутреннюю зажатость, некую необходимость все время что-то доказывать, спорить, производить впечатление, делать то, что вам на самом деле не хочется делать, но из-за страха перед одиночеством, неизвестностью..... продолжать делать то, что от вас ожидают.

Не ваш партнер, мужчина, будет «загонять» ваше истинное, уникальное, творческое «Я» все глубже в тюрьму страхов, сомнений, неуверенности....из вашей жизни полностью исчезает креатив в работе, бизнесе, на кухне, в постели, вы живете, мыслите и действуете в рамках шаблонов, стереотипов, стандартного поведения!

Из вашей жизни исчезает игра, импровизация, спонтанность, вы все делаете как все, ужинаете обязательно на кухне, ходите отдыхать и праздновать, туда, куда ходят ваш знакомые или друзья, все как всегда, все однообразно и предсказуемо!

[содержание](#)

Поймите меня правильно, я не говорю, что в жизни по-настоящему любящих друг друга людей исчезает полностью рутина, предсказуемость и привычные события и дела. Нет, конечно.

Но, рутина, однообразие, предсказуемость никогда не доминирует, не властвует над каждым моментом жизни, всегда есть баланс, между привычным и непривычным, известным и неизвестным, предсказуемым и непредсказуемым ходом событий.....умение сохранять баланс это неисчерпаемый источник радости в отношениях или семейной жизни!

Только любовь дает полную свободу самовыражения в отношениях и в любой сфере жизни! **Любовь превращает вас в ненормальную, но сказочно счастливую женщину!** Ненормальная значит, естественная, творческая, гармоничная, выше стереотипов и общепринятых шаблонов поведения!

Любимый мужчина не только ценит и принимает вас такой, какая вы есть, со всеми вашими достоинствами и недостатками, он еще и видит то, какой вы можете быть, тот потенциал, который вам только предстоит раскрыть!

Только глаза любящего человека, способны увидеть то уникальное, лучшее, что есть внутри вас! Чувствуя, что вас принимают полностью, вы начинаете ценить себя по достоинству, у вас появляется энергия для самосовершенствования, для познания лучших граней бриллианта своей души!

Только, когда вы любите и чувствуете, что любимы, вы обретаете энергию и свободу делать то, что подсказывает сокровенный, тихий голос вашего подлинного «Я», вы вспоминаете про свои заветные желания, мечты и начинаете делать шаги, для превращения их в реальность!

Когда рядом любимый человек, ВРЕМЯ исчезает, вы живете здесь и сейчас, вам так хорошо вместе, что нет необходимости постоянно думать о будущем или вспоминать прошлое! Если нет любви, мужчина или женщина, будучи вместе, всегда в тисках времени, их никогда нет в настоящем, они либо ностальгируют по прошлому, либо думают о будущем!

[содержание](#)

Любовь это свобода быть самим собой, а значит быть новым, непредсказуемым, спонтанным. Поэтому любящим людям, всегда интересно вместе, им никогда не скучно, потому что ЛЮБОВЬ, дарит им это удивительно состояние, когда ВРЕМЯ исчезает, и появляется то, что движет и создает все многообразие, всю красоту нашего мира, энергия творчества!

ЛЮБОВЬ ЭТО ТВОРЧЕСТВО, ТВОРЧЕСТВО ЭТО СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ И ЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ КАК ВСЕГДА ЧТО-ТО НОВОЕ И НЕПОВТОРИМОЕ!

Стратегия № 3. Дайте свободу себе настоящей!

Да, я понимаю слова, которые вы прочитали выше, звучат как-то эзотерично, но поверьте, сие дело весьма практично! **Когда вы в королевстве своей души, находите себя настоящую, весь «мусор», который вы накопили в своей душе, за прошедшие годы жизни испаряется без следа!**

Под «мусором» я имею в виду – обиды, боль разочарований, сожаления, чужие и далекие от реальности мнения и оценки о вас, прошлый опыт, который не принес ничего кроме негатива, зависть, раздражение, гнев, негодование, стремление всем угождать, зависимость настроения от погоды, вспыльчивость, нервозность, ложное беспокойство, страх ошибиться, потерпеть неудачу и т д и т п.

Когда весь этот душевный «мусор» вы ловким движением разума, смываете со своей души, первое что появляется это свежесть восприятия жизни, мира вокруг вас! **Такое ощущение, будто живете, первый день на земле и видите все в первый раз!** Правда! Восприятие становится таким же живым и волшебным как в детстве! Мир в ваших глазах снова сияет всеми цветами радуги, становится ярким и свежим!

Следующий подарок открытия себя настоящей, это внутренняя легкость и радость жизни! Еще бы вы сбросили такой груз с души, все те эмоции, мысли, которые привязывали вас к негативному опыту прошлого!

Когда этого груза нет, вам дышится легко, у вас слово вырастают крылья, и вы чувствуете радость просто от самого процесса жизни, быть живой, быть здесь и сейчас, окруженной такой красотой, невообразимыми возможностями жизни достаточно, чтобы радоваться и танцевать!

Следующий подарок от самой себя самой прекрасной женщине, т е себе это новый уровень понимания жизни! Вам вдруг становится многое понятным, ясным как белый день! Исчезает внутренний беспорядок, хаос мыслей.

Вам вдруг становится ясно, что делать, когда и зачем! Вы понимаете, что нужно сделать, чтобы переместиться из точки «А» сегодняшней жизненной ситуации, в точку «Б», желаемой жизненной ситуации, и не важно о чем речь, новый уровень доходов, новые отношения, новые условия жизни.....вы понимаете, что нужно делать, чтобы добраться в желаемый пункт назначения!

Следующий подарок самой себе от восхитительной себя настоящей - пробужденная интуиция! Вы вдруг способны без долгих размышлений принимать правильные решения, те решения, которые приносят вам максимум радости, счастья и благополучия!

Вы из всех претендентов на ваши руку и сердце, выбираете именно того, мужчину который подходит вам на 100%! Из всех бизнесов, дел, выбираете именно то, где добьетесь за наикратчайшее время максимального успеха и т д.

Следующий подарок самой себе от себя любимой - новый уровень эффективности ваших действий! Вы замечаете, что делаете правильные вещи, в нужное время и в нужном месте!

Вы не тратите свое время и силы, совершая пустые, бесполезные поступки, действия, вы спонтанно делаете именно то, что нужно делать именно в этот уникальный момент, именно в этих уникальных условиях, и делаете то, что нужно делать ХОРОШО, со страстью, огоньком, радостью!

[содержание](#)

Открывая себя настоящую, вы вдруг понимаете в какой время дня, в каком месте открывается «мост» из мира вашего воображения, мечты, мыслей в мир объективных, материальных событий, вы чувствуете, и знаете всем нутром, как действовать, чтобы ваши желания и мысли в порядке живой очереди превращались в реальность!

Вы начинаете чувствовать каждой клеточкой своего тела, что быть счастливой это естественное состояние, что осуществлять желания это естественно, что мечты сбываются и это в порядке вещей, что жизнь это самый драгоценный подарок из всех!

Вы чувствуете, что все это норма жизни, а не что-то экстраординарное. Ненормально быть несчастным, ненормально постоянно терпеть неудачи, ненормально, жить в узких рамках однообразных событий, ненормально, жить без осуществления мечты, **не нормально воспринимать жизнь как должное, как нечто меньшее, чем чудо!**

Вы чувствуете, что жизнь это время блаженства, любви, радости, осуществления желаний, самореализации, праздника потому, что это время творчества, того удивительного состояния, когда мысли обретают форму жизненных событий!

Вы понимаете, что если вы расскажите кому-нибудь об этом открытии, вам поверят единицы, потому что чтобы поверить в это, нужно все это пережить, а чтобы все это пережить, нужно открыть себя настоящую!

Эпилог к первой главе!

Самые счастливые моменты в жизни – это моменты когда вы любите, творите, осуществляете желания, радуете себя и близких людей, и все эти моменты объединяет одно – вы чувствуете свежесть, уникальность момента, вы чувствуете что делаете нечто впервые или от всей души!

Полнота жизни, счастья за пределами однообразного потока привычных событий, это моменты когда вы раскрываете свое сердце, раскрываете лучшее на, что способны, когда вы в потоке творчества, в потоке свежих событий, которые приносят вам радость жизни или осуществления желаний!

И знаете что? Таких моментов в вашей жизни может быть столько, сколько вы пожелаете! И еще знаете что? Понимаете, почему я назвал свою книгу «Счастливая женщина - творческая женщина»?

Потому что только творческая женщина способна создавать такие моменты в изобилии! Такая женщина не ждет пока на нее свалится счастье в виде любимого мужчины, богатства, прекрасных вещей или событий....она действует таким образом, чтобы все чего она желает, проявлялось естественным образом!

Женщина с подавленным творческим началом, пленница прошлого опыта, однообразных событий и дел, она зависима от воли других людей, ее счастье зависит от обстоятельств! Она ждет, когда кто-то придет и сделает ее счастливой, подарит новый мир всего, что она желает!

Творческая женщина не ждет благоприятных обстоятельств и чудес, она использует каждый новый день, чтобы создавать свой мир, в котором есть все, чего она искренне желает!

Творческая женщина понимает, что не тяжелая работа или изнуряющий бизнес путь к осуществлению всех ее заветных желаний! А творчество (невозможное без любви), как образ жизни в гармонии с законами природы, может осуществить ее мечты и принести все, что необходимо для полноценной жизни!

Творческая женщина естественна, спонтанна, динамична как сама Природа, она течет в гармонии с потоком жизни, она знает, как направить реку жизненных событий, чтобы получать все желаемое в нужное время и в нужном месте!

[содержание](#)

Глава2. Практика. Часть 1: Любовь источник творчества!

1. Стратегия: найти себя, значит найти свою настоящую жизнь, в которой возможно все!

Вместо сложных теорий, длинных философских рассуждений, я предлагаю вам простой, прямой путь к самой себе!

Этот путь называется любовь! Любовь преобразует все, к чему прикасается! Если вы любите своего ребенка, вы уделяете ему 100% внимания, чтобы понять, как помочь ему решить свою проблему. Правда?

Внимание, великая целительная сила! Все на что мы обращаем внимание, оживает и расцветает! Все чего мы лишаем внимания, вянет и увядает.

Поэтому сегодня, а лучше прямо сейчас уделите себе внимание! Попросите близких, не заходить к вам минут 20. Сядьте поудобнее, закройте глаза.

Наблюдайте за своим дыханием, вдох, выдох, снова вдох, и снова выдох. Уделите этому процессу минутки 3, не больше (не следите за часами, ориентируйтесь на внутренние ощущения).

Затем, переключите свое внимание на процесс своего мышления! Просто наблюдайте за своими мыслями в текущий момент, наблюдайте без оценок(это мысль хорошая, эта плохая, об этом я не должна думать и т д), без комментариев, без реакций на то, что осознаете.

Если вы будете реагировать на мысль «Нужно позвонить подруге», реакция «а зачем звонить подруге, сама обещала позвонить?» и т д. У вас получится замкнутый круг все новых и новых мыслей!

[содержание](#)

Ваша задача – остановить внутренний диалог, полностью выключить процесс мышления на время, и это возможно, если вы будете просто пассивно наблюдать за всеми мыслями, которые появляются у вас в голове.

Представьте, что мысли это облака на небе, а вы лежите на зеленой траве и просто наблюдаете за движением облаков по небу! Пассивное наблюдение приводит к тому, что мысли замедляют свой бег, перестают скакать то в прошлое, то в будущее!

Мысли настолько замедлят свой бег, что вы начнете замечать промежутки между исчезновением одной мысли и появлением другой, через некоторое время наступает такой момент, когда мысль исчезает, а новые мысли не появляются.

Хор мыслей спел свою песню, наступила полная тишина! Что происходит, когда вы наблюдали, наблюдали свои мысли, а затем все они исчезли, а вы продолжаете наблюдать? Что же тогда вы наблюдаете, осознаете, если ни единой мысли в фокусе внимания нет? Ваше сознание начинает наблюдать самое себя! Наблюдающий вдруг стал наблюдаемым и процессом наблюдения одновременно! Одно сознание в трех ипостасях!

Когда вы достигаете этой точки, полной остановки внутреннего диалога, прекращение бесконечного бега мыслей, вы осознаете источник всех мыслей, всех идей, всех возможностей и событий!

Вы осознаете источник творчества в природе и в жизни любого человека! Именно с этого уровня появляются свежие, творческие идеи, идеальные решения проблем, озарения в области достижения разных целей, благоприятные возможности, необходимые для реализации любого желания! И пусть меня побьет Николай Валуев, если это не так!

Чем чаще вы занимаетесь (идеально, каждый день в одно и то же время) этой техникой релаксации, тем ближе вы к источнику творчества, тем ближе вы к источнику всего, что было, есть и будет в нашем мире, тем больше в вашей жизни творчества, радости и осуществления заветных желаний!

[содержание](#)

Если вы не научитесь на время останавливать свой внутренний диалог, ни одна новая идея не сможет пробиться в вашей сознание, ни одно свежее решение надоевшей вам проблемы, не озарит ваш разум, ни одна новая, благоприятная возможность не просочится в вашу жизнь!

Если вам нужна новая идея, если вам нужно срочно найти решение какой-то задачи или проблемы, если вам нужны новые благоприятные возможности для достижения цели, отложите все дела в сторону, отключите все мобильники, компьютеры, телевизоры, и закройте глаза.

Чтобы получить информацию изнутри, вы должны на время прекратить получать информацию извне! Если вы проведете эксперимент прямо сегодня, вы сможете убедиться в достоверности того, что я говорю.

Стоит умолкнуть внутреннему диалогу, через некоторое время вас может озарить свежая идея, или вы вдруг осознаете решение своей проблемы, поймете, что нужно делать, чтобы решить проблему или достичь важную для вас цель!

Это поистине волшебное упражнение, открывает вам доступ к неисчерпаемому резервуару идей, решений, вдохновения, творчества, озарений!

Где бы вы ни были, если внутренний диалог затихает, например вы принимаете душ, наслаждаетесь красотой природой, в эти мгновения новая идея, вдохновение наглым образом проникает в ваше сознание, и дарит вам радость открытия нового! Новой идеи, решения, действия и т д.

Когда все мысли улечиваются из сознания, вы встречаетесь лицом к лицу с собой настоящей, своим удивительным, могущественным, творческим «Я»!

Ваше творческое «Я» это не красивое выражение, не красивое слово, не абстракция, а невидимый, но реальный фундамент всей вашей жизни!

[содержание](#)

Ваше творческое «Я» - сознание, в котором сосредоточены все законы и вся созидательная сила природы! Если вы осознали свое творческое «Я» вы нашли ключ, открывающий двери в настоящую жизнь, где возможно все!

2. Стратегия: найти свое, любимое дело!

Любимое дело, ваше призвание, предназначение от природы это второй ключ, открывающий двери настоящего счастья и успеха в жизни!

Ваше любимое дело – это уникальный код вашего благосостояния!
Благосостояние - это состояние, в котором вы притягиваете все необходимые материальные или нематериальные ресурсы для удовлетворения ваших потребностей!

Благосостояние - это состояние, когда вы чувствуете себя великолепно! Это состояние, когда вы создаете что-то новое и полезное для других людей! Это состояние, когда вы максимально эффективно действуете!

А результат эффективных, успешных действий - это все разнообразие материальных или нематериальных благ и ценностей, которые необходимы вам для полноценной жизни!

Если вы выбрали бизнес, или работу, которые не включают эти три состояния, вы никогда не будете счастливы и успешны! Настоящее счастье и успех, ждет вас на пути реализации вашего предназначения!

А в чем ваше предназначение? Привнести в этот мир нечто новое, ценное, чего до вас в нем не было! Как это сделать? Просто заниматься любимым делом, в котором на 100% проявляется ваша уникальность, дарования, индивидуальность!

Сейчас мы приступим к поиску вашего любимого дела, ваших талантов, вашего призвания от природы!

1. Задание.

Составьте список занятий. Критерий выбора занятий. Записывайте только те, дела которые получаются ХОРОШО, и без особых усилий.

1

2

3

4

5

При выборе занятий опирайтесь на два критерия: субъективный, ваше ощущение ЛЕГКОСТИ выполнения какого-то дела, и объективный РЕЗУЛЬТАТ, насколько хорош результат вашей работы.

Если сами сомневаетесь в своей оценке результата, спросите у близких людей, тех, кто вас хорошо знает. Окружающие люди иногда видят лучше то, что у нас, получается, сделать на пять с плюсом.

2 Задание . Свое дело приносит радость!

Составьте список всего, что доставляет вам радость, приятное возбуждение, удовольствие!

1

2

3

Если ничего не приходит в голову. Начинайте эксперимент. Пробуйте в свободное время заниматься тем, тем раньше не занимались. Вам будет достаточно 2, 3 раз, чтобы понять доставляет вам какое-то дело радость или нет.

Нельзя сидеть на диване, ничего не делать и понять, что является вашим призванием. Нужно делать что-то, действовать. Перебирать разные варианты.

Когда начнете заниматься своим делом, вы это почувствуете, будет радостное узнавание, чего-то родного, близкого вашей душе.

3. Задание. ВАШЕ ДЕЛО ПРОБУЖДАЕТ ИНИЦИАТИВУ И ЖЕЛАНИЕ!

Окиньте мысленным взором последние 365 дней вашей жизни. Какие дела, вы чаще всего делали по собственной инициативе?

Составьте список дел

1

2

3

Какие дела, вы сами стремитесь делать? Какие дела вас интересуют по содержанию?

Запишите свои ответы

1

2

3

Вспомните свою юность. О чем вы мечтали? Какие мечты заставляли ваше сердце биться учащено? Чем вы с удовольствием занимались?

Запишите свои ответы

1

2

3

4. Задание. ВАШЕ ДЕЛО ПРЕВРАЩАЕТ ВАС в ИЗОБРЕТАТЕЛЯ и ТВОРЦА!

Это задание поможет, если вы не можете определиться, какое из дел выбрать. Если многие дела вам нравятся и доставляют удовольствие, и всегда легко все получается, и исключительно по собственной инициативе.

Как же быть в этом случае? Есть еще один критерий, который на 99% сужает зону поиска вашего призвания.

СТРЕМЛЕНИЕ ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НЕ ПО ШАБЛОНУ!

Итак, постарайтесь вспомнить, какое дело заставляет вас забыть про все нормы, стандарты и шаблоны? Какое дело вы делаете без оглядки на авторитеты и мнение специалистов?

Какое дело вы делаете, не прибегая к «услугам памяти»? (то есть не вспоминаете, как вы делали что-то раньше)

Запишите свои ответы

1

2

3

Занимаясь своим делом, вы становитесь полностью самообращенным. То есть, делая что-то, руководствуетесь только ВНУТРЕННИМИ ОЩУЩЕНИЯМИ, а не внешними указателями.

5.Задание. ПУСТЬ ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ РАБОТАЕТ НА ВАС!

Задайте себе вопрос, что является моим предназначением? А теперь записывайте все, что приходит вам в голову. Просто пишите все мысли, какими бы нелепыми они вам не показались

Задавайте себе этот вопрос на протяжении 20 минут. Не обращайтесь внимания на возможности реализации сейчас, того, что вы запишите. Просто фиксируйте все ваши мысли на бумаге.

Проделывайте эту процедуру каждый день. Чем чаще вы задаете себе этот вопрос, тем быстрее ваше подсознание займется поиском ответа.

А затем в один прекрасный день, вдруг появится мысль, ощущение, чувство, понимание, что является именно ВАШИМ ДЕЛОМ ЖИЗНИ.

6. Задание. БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ!

Смысл этого задания очень простой и одновременно судьбоносный. Выполнение именно этого задания в конечном итоге, определит, найдете ли вы, дорогу, главное дело своей жизни, или нет.

Задайте себе следующие вопросы: Чем я могу быть полезен для других людей? Что я могу сделать, чтобы помочь другим людям решить проблемы или удовлетворить определенные потребности? Что я могу делать наилучшим образом, (лучшее, на что я способен), и как это использовать, чтобы другие люди получили от этого пользу?

Запишите свои ответы:

1

2

3

7. задание. ИНТУИЦИЯ - ДАР ПРИРОДЫ для СОВЕРШЕННОЙ ЖИЗНИ!

Если у вас нет идей на счет своего призвания, нет увлечений, нет дел, для анализа по критериям, которые я предложил в предыдущих выпусках. Тогда вам остается использовать свою интуицию – эту нить Ариадны, безошибочный путь к вашей подлинной жизни и предназначению.

Прежде чем вы ознакомитесь с необыкновенно эффективным упражнением на развитие интуиции, я хочу сказать вам пару слов об интуиции.

Интуиция это способ получать информацию о чем угодно, минуя логику. Интуитивная информация отражает реальность будущего, либо какой-то ситуации.

Поэтому все решения на основе такой информации являются точными, правильными, самыми лучшими, из всех возможных решений.

О чем бы ни шла речь, от самых банальных ситуаций, до судьбоносных решений в самых важных для нас сферах жизни. Выбор спутника жизни, профессии, дела и т.д.

Интуиция это знание-чувство, как именно мне поступить ПРАВИЛЬНО в той или иной ситуации. То, что правильно для меня в этой ситуации, будет неправильно для другого человека, в другой ситуации.

Правильных решений для всех не существует. Правильное решение также уникально как жизненные ситуации.

[содержание](#)

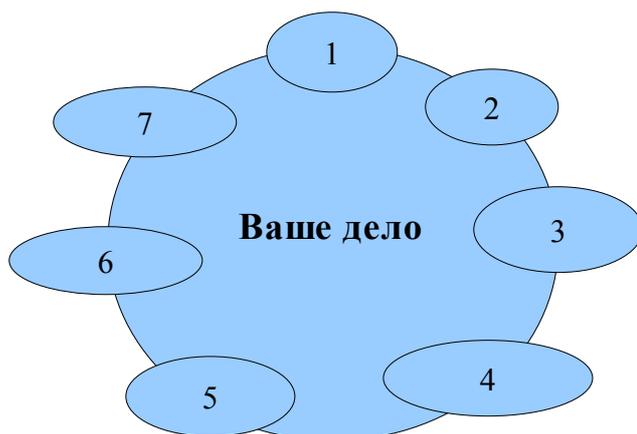
Откуда появляется знание-чувство правильного решения в той или иной ситуации?
Из СОЗНАНИЯ.

Чтобы научиться получать точную информацию (по любому вопросу) интуитивно, необходимо «знакомиться» со своим сознанием.

8. Задание. Нарисуйте круг «Свое дело»

После выполнения всех заданий, у вас наверняка получилось обнаружить не одно и не два занятия, претендующих на главное дело вашей жизни! Сейчас я предлагаю вам протестировать каждое занятие в круге «Свое дело».

Этот тест, с вероятностью 95%, позволит вам отбросить все не ваше, и оставить то, что действительно является вашим делом, призванием, предназначением в жизни! Нарисуйте на чистом листе бумаге, круг, который вы видите ниже.



Поочередно прописывайте в центре каждое из занятий, и оценивайте каждое дело на соответствие по всем критериям. Ваше дело, призвание должно соответствовать всем критериям сразу, если исчезает хотя бы один критерий, это верный признак, того, что это дело не ваше призвание, а просто вам нравится!

Критически важные указатели на ваше дело, проявляются в критериях «творчество» и «польза для людей»! Почему? Потому что смысл призвания проявляется в том, что вы можете дать другим? Каким уникальным образом вы способны улучшить жизнь пусть не большого количества людей на земле?

[содержание](#)

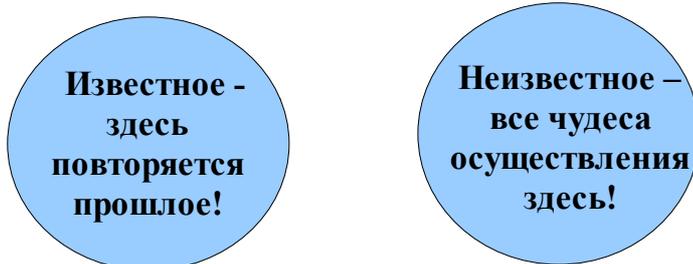
А реализуется ваше предназначение посредством творчества, в котором проявляются ваши уникальные дарования, индивидуальность!

Творчество позволяет проявить в этом мире что-то новое, то чего не было до вашего рождения, и таким образом вы обогащаете мир, своим уникальным, неповторимым образом!

Скачайте мой курс "Как найти свое дело», где я более детально и подробно раскрываю тему поиска своего призвания, идеальной ниши для успеха в жизни и бизнесе: <http://popovsergey.com/svoe-delo.pdf>

3. Стратегия: найти своего, любимого мужчину!

Я, конечно, не знаю точных рецептов как это сделать. Их просто не существует в природе. Но, я знаю, где я нашел свою любимую женщину! Именно, там вас ждет ваш любимый мужчина! Где именно? За пределами известного!



За пределами известного, привычного, и предсказуемого хода событий! Как живет большинство людей? С утра они попадают в круг известных, привычных и предсказуемых дел и событий! Правильно? В этом круге не происходит ничего нового, ничего неожиданного!

В этом круге однообразия не осуществляется ни одно желание, в том числе желание найти любимого человека! Чтобы осуществить это желание, вам нужно шагнуть в круг неизвестного, туда, где нет определенности, предсказуемости, туда, где вы никогда точно не знаете всего, что произойдет после ваших действий!

Чем чаще вы шагаете в круг неизвестного, тем быстрее ваше желание осуществиться! Потому что шагнуть в неизвестное, значит, быть открытой для всех возможностей жизни!

[содержание](#)

Когда вы знаете, что произойдет сегодня днем, вечером, значит, ничего принципиально нового не случится в вашей жизни, ваше сознание будет настроено только на не большой диапазон событий, присутствующих в ваших ожиданиях, мыслях для всех остальных возможностей вы будете ЗАКРЫТЫ!

Кто-то улыбается вам, вам не до улыбок, по плану совещание, кто-то хочет познакомиться с вами, вам не до знакомства, по плану посещение магазина, кто-то приглашает вас в кино, вам некогда у вас много дел по работе, бизнесу и т д,

А ведь любое неожиданное событие, это замаскированная благоприятная возможность, которая может принести вам желаемое таким удивительным образом, о котором вы и думать не могли!

Неожиданное это не всегда плохо, очень часто это подсказки от творческого разума природы, наикратчайший путь к желаемой цели! Как научиться шагать в неизвестное и быть открытой для всех возможностей жизни?

Об этом вы все узнаете [здесь](#).

Помните неизвестное это территория, где осуществляются все ваш желания, потому что только здесь появляется волшебный мост творчества, из невидимого мира мыслей в мир материальных явлений и событий! И пусть меня побьет Николай Валуев, если это не так!

Главные ошибки женщин, не способных выбраться из хронического одиночества:

1. Страх.

Страх остаться одной, страх, что тебя никогда никто не полюбит по-настоящему! Страх, помимо того, что является матерью явления (ведь чего боимся, о том думаем больше всего), создает вокруг вас отталкивающую энергетику!

Мужчины могут исчезать из вашей жизни, не объясняя причин, просто потому что они сами не знают, почему их отталкивает от вас. На уровне физиологии, они будут чувствовать нежелание быть с вами. Страх всегда отталкивает!

[содержание](#)

Если вы общаетесь с мужчиной, и излучаете страх одиночества, редко у кого появится желание снова пообщаться с вами!

Страх, всегда следствие низкой самооценки, неуверенности в себе, я вам тут Африку не открываю, конечно, но вы должны знать, что эта эмоция больше всех, создает помехи на пути обретения счастья в личной жизни!

Как решить эту проблему?

Понять что ваше будущее не равно вашему прошлому. Если конечно, вы не будете вести себя сегодня, также как всегда. А как вы всегда себя ведете? Поведение, в основе которого лежит страх, в корне отличается от поведения, в основе которого лежит любовь!

Когда вами движет страх, ваше поведение пронизано беспокойством, тревогой, озабоченностью результатом, вы однообразны и зажаты в своих проявлениях!

Когда вами движет любовь, вы чувствуете полную свободу быть собой и делать что угодно, свободу быть непредсказуемой, новой, вы спонтанны в своих мыслях, действиях, потому что чувствуете спокойствие, уверенность в себе, в силе своего творческого «Я», которое материализует в жизни все, что вы рисуете на волшебном экране своего сознания!

2. Идеал

Вы нарисовали себе идеального мужчину, и день за днем ждете встречи с ним! Именно так многие красивые женщины остаются в полном одиночестве всю свою жизнь!

Вы создали себе идеал из мира шоу бизнеса, сериалов, мыльных опер, из сказок для взрослых об идеальном мужчине,...и каждый мужчина, который проявляет к вам знаки внимания, по сравнению с идеалом, кажется вам серой личностью, не достойной вашего внимания.

Вы можете ждать свой идеал всю жизнь, так и никогда не познав счастья любви, подлинно теплых взаимоотношений, близости! Потому что вы упускаете все возможности, с которых начинается любой роман, и любая настоящая любовь!

[содержание](#)

Эти возможности, простые события повседневной жизни, далекие из сцен ваших любимых фильмов, когда какой-то мужчина просто улыбается вам, или говорит «привет!»

Большая любовь, страсть, начинается с самых банальных событий обычного дня!

Но, если вы в плену идеала, вы просто будете закрыты для всех возможностей, вы не будете обращать внимания на эти события, вы будете игнорировать любые проявления внимания к вам, со стороны обычных мужчин, не похожих на вашего сказочного героя на белом коне (или Мерседесе)!

Вы, возможно, ждете, мужчину, который сразу умеет и имеет все, который способен за один день решить все ваши проблемы и превратить вашу жизнь в сказку! Это иллюзия, которая мешает вам быть счастливой уже сегодня!

Дайте шанс обычному мужчине! Возможно не высокого роста, не имеющему, на банковских счетах миллионов, не очень красиво одетого, но имеющего настоящую мужскую суть! Для счастливой жизни вам нужен мужчина, а не модель с суперобложки модного глянцевого журнала!

Любой обычный мужчина, может стать необычным, героем для вас, если он почувствует вашу искреннюю любовь, и будет испытывать к вам искреннее чувства! Подлинная женская любовь преображает мужчину, делает его настоящим героем, наполняет его силой для больших свершений!

Хотите, чтобы ваш мужчина достигал больших успехов в жизни? Дайте ему почувствовать, осознать, что он особенный, самый умный, самый сильный, самый способный! Делайте это искренне, без фальши, и тогда вы увидите, что он сделает все, чтобы оправдать вашу искреннюю веру в него!

И еще, ни один, даже самый идеальный мужчина, не способен сделать вас счастливой! **Все, что может мужчина, это многократно приумножить ваше счастье, которые вы нашли внутри себя.**

[содержание](#)

Если вы сегодня, прямо сейчас несчастны, ждете того, кто превратит вашу жизнь в сказку, волшебство, исполнит все ваши желания и мечты, вы никогда не будете счастливы, и ничего не получите!

Потому что любой мужчина, просто будет приумножать все, то, что вы несете внутри себя! Если вы злая, по сути, вы не станете доброй, когда появится ваш принц, если вы беспокойная все время, вы не обретете спокойствия рядом с вашим героем.

Да и не один мужчина, не захочет осуществлять желания женщины, которая излучает негатив, не наполняет его радостью, счастьем, вдохновением! А как вы можете наполнить мужчину радостью, если сами не испытываете ни радости, ни счастья, ни вдохновения?

3. Вы махнули на себя рукой.

Невозможно привлечь короля, если вы сами не стали королевой! Чтобы привлечь необыкновенного мужчину, вы должны сами обладать необыкновенными качествами! Хотите привлечь настоящего мужчину, станьте настоящей женщиной!

Ошибка многих женщин, страдающих от одиночества, заключается в том, что они перестают любить себя и заниматься самосовершенствованием! Они не занимаются физическими упражнениями, не развивают себя как личность, не читают книг и т.д.

Они мыслят так, вот когда меня кто-нибудь полюбит, потом и буду заниматься собой, а пока я буду, есть тоннами конфеты, часами валяться на диване перед телевизором, отдыхать с подругами по выходным, за рюмочкой другой.

Или такой стиль мышления. Мне некогда заниматься собой, у меня столько проблем и забот в жизни, я много работаю, у меня есть дети и т.д. и т.п. В таких случаях, так хочется сказать: «Да кто ж тебя полюбит, дорогая, если ты сама себя не любишь? Только какой-нибудь черт кривоногий, если ты не возьмешь себя в руки и не займешься собой!»

Нельзя жить как все, делать каждый день одно и то же, и ожидать, что в твоей жизни случится чудо, появится любимый мужчина. Кто-нибудь, конечно, появится, только я сильно сомневаюсь, что он приумножит счастье, скорее приумножит проблемы, заботы, количество пустых пивных бутылок на кухне, потому что будет таким же, как вы, без стремления стать лучше физически, интеллектуально, духовно!

Как исправить эту ошибку? Находите каждый день, хотя бы 30 минут, чтобы стать хоть чуть-чуть, но лучше физически, интеллектуально или духовно! Вы должны, страстно стремиться созидать себя как женщину, личность, становится все более красивой внешне и внутренне!

Нас мужчин, внутренняя красота притягивает не меньше, чем внешняя, а порой внутренняя красота оказывает решающее влияние на выбор той или иной женщины!

Внутренняя красота это ваша доброта, нежность, умение слушать, чувство юмора, креативность, детская непосредственность, игривость, инициативность, мудрость, способность сопереживать, искренняя забота, внимание и т.д.

Самосовершенствование – это ваш приоритет в стратегии поиска любимого мужчины, а также главный инструмент, чтобы открыть источник счастья внутри себя!!!

4. Вы излучаете негатив.

Многие женщины, страдая от одиночества, имеют неверную установку, которая мешает им привлечь мужчину, любовь, и обрести счастье в личной жизни.

Они мыслят так, сейчас я одна, у меня нет особых причин радоваться и наслаждаться жизнью, да и как радоваться, если нет рядом мужчины? Вот когда появится мой долгожданный, вот тогда и буду наслаждаться жизнью!»

Кому нужна женщина, излучающая негатив? Кому нужна женщина, которая вечно не довольна чем-то, всегда жалуется, обвиняет всех и вся в своих трудностях?

[содержание](#)

Чем глубже вы погружаетесь в негатив, недовольство, брюзжание, жалость к себе (ой какая я бедненькая, несчастная.....) тем меньше шансов привлечь мужчину вашей мечты!

Даже если вы стараетесь мыслить позитивно, но чувствуете эмоционально себя плохо, вы не сможете создать благоприятную ситуацию для долгожданной встречи.

Вам нужно наслаждаться жизнью такой, какая она есть сегодня, выжимать любую возможную радость из уникальных моментов сегодняшнего, неповторимого дня, тогда вы будете на волне хорошего настроения!

Когда вы беззаботно, искренне радуетесь простым событиям дня, вы излучаете энергию счастья, энергию благополучия, энергию жизни.....вот, что привлекает внимание мужчин и притягивает их к вам, как магнит железо!

Научитесь получать радость от самого процесса жизни, от самих своих действий, тогда вы обретаете магнетическую привлекательность для мужчин! Чем меньше вы излучаете энергию страха, нужды, потребности в ком-то, или в чем-то, тем более привлекательной становитесь!

Чем меньше последовательности и предсказуемости в ваших действиях, тем больше интерес у мужчины к вашей персоне! Когда вы открываете источник творчества внутри себя, вы находите то, что делает вас в глазах мужчин бесконечно загадочной! Потому что тогда вы сами для себя становитесь загадкой, сами никогда не знаете, что можете сделать в следующий миг!

Творческая женщина необыкновенно привлекательна, потому что никогда до конца не предсказуема, никогда не знаешь, что она сделает, она как бурный поток реки, течет, меняется, обновляется, при этом оставаясь сама собой!

[содержание](#)

4.Стратегия: Романтика и радость настоящей жизни!

Однообразие, монотонность, предсказуемость семейной жизни - это яд для любых взаимоотношений! Ваша задача вернуть в свою жизнь романтику настоящей жизни!

Почему из взаимоотношений, и отношений в семейной жизни исчезает страсть, радость, волнение? Потому что полностью исчезает неопределенность и непредсказуемость событий!

Пара становится предсказуемой друг для друга, поэтому исчезает волнение, сопутствующее неизвестности, тайне следующего мгновения, всего того, что в изобилии сопровождает отношения до брака.

Если каждый день вашей жизни похож как две капли воды на другой, если утро все как всегда, вечер ужинаете обязательно на кухне, ночи, обязательно спим, тогда начинается скука, появляется желание сбежать из дома куда-нибудь подальше от этого размеренного, привычного течения событий, лишенных жизни!

Если вы занимаетесь сексом по расписанию, вы точно знаете, когда все начнется, как пройдет и как все закончится, из секса исчезает всякая радость и наслаждение, он превращается в механическую рутину, бег с препятствиями!

Если из ваших отношений полностью исчезла свежесть неожиданных событий, волнение неопределенности, радость непредсказуемости – это плохой знак, однообразие, монотонность событий рано или поздно «убьет» ваши отношения, вы начнете искать радость в отношениях с другим человеком.

Вы думаете, что новый мужчина, женщина принесет больше радости в вашу жизнь. Да поначалу будет больше радости, потому что будет романтика неопределенности, но со временем, если вы и ваш партнер не раскрыли внутри себя источник творчества, все снова повторится, опять скука, опять однообразие, опять вам кажется, что вы нашли не того, или не ту.

[содержание](#)

Решение проблемы не в поиске нового мужчины или женщины, а в поиске нового себя! По сути, эта проблема исчезает мгновенно, как только вы станете творческой личностью, и будете проявлять оригинальность не только в любимом деле, но и в отношениях!

Вы должны быть в какие-то моменты жизни непредсказуемы друг для друга. Ваш муж, любимый человек не должен всегда знать все, что вы будете делать в ответ на ту или иную просьбу, предложение.

Главная задача влюбленных, любящих людей, семейной пары не успокаиваться, думая, что все теперь штамп в паспорте есть, никуда он (она) не денется, а стараться всегда быть новым, удивлять чем-то!

Итак, что нужно делать, чтобы в ваших отношениях всегда царила СВЕЖАЯ РАДОСТЬ ЖИЗНИ, объединяющая вас на века?

1. Не принимайте друг друга как должное, само собой разумеющееся явление! Вы на земле не на долго, даже если проживете 100 лет. Вы никогда не знаете, сколько вам дано для общения друг с другом.

Стабильность это иллюзия, в этом мире только изменения стабильны и неизменны! Смотрите друг на друга «глазами вечности», а не через призму сиюминутных забот и проблем.

2. Любым способом принести в свою жизнь, общение, а особенно сексуальные отношения неопределенность и непредсказуемость событий. Вам не нужно всегда досконально знать, что и когда вы будете делать!

3. Верните в свою жизнь игру! В игре никогда не знаешь, что тебя ждет впереди, ты расслаблен и получаешь радость от самого процесса, с волнением ожидая следующего момента! Проведите свой вечер не как обычно, назначьте друг другу свидание, там, где вы никогда не были. Займитесь сексом, там, где никогда не занимались, отпразднуйте событие, там, где никогда не праздновали.

[содержание](#)

4. Включите свое воображение. Подумайте, как можно убрать предсказуемую, привычную размеренность событий, хотя бы из определенного отрезка своей жизни, из определенного времени каждого дня.

Пусть у вас будет один день спонтанности, полного отсутствия ожиданий друг от друга. Пусть будет час спонтанности, когда вы делаете все как желаете, а не как привыкли, и никто друг на друга не обижается. Пусть у вас будет 15 минут детства, когда вы дурачитесь, ходите голыми по квартире и делаете всякие вещи, которые радуют вас!

5. Посещайте места отдыха, где вы никогда не были. Изучайте вместе новые для себя хобби, увлечения, развивайте новые умения, посещайте тренинги и семинары. Новое окружение это новые впечатления, эмоции и стимулы для личностного роста!

6. Я понимаю, что следующая рекомендация прозвучит для вас, возможно, как бред сумасшедшего, как нечто нереально нереальное, но это наилучшее что вы можете сделать для создания благополучия в семье и отношениях. **Откажитесь полностью от алкоголя!**

Алкоголь дает иллюзию приключения впереди, свободы, чего-то нового,... но на самом деле, алкоголь даже в не больших количествах, разрушает ваши нейроны, тем самым, уменьшая шансы вашего мозга стать по-настоящему творческим!

Вы разве не замечали, как позитивные ожидания перед праздником вскоре превращаются в горечь разочарования, потому что очередное «веселье» проходит по стандартному шаблону?

Алкоголь провоцирует шаблонное, неадекватное поведение, а не поведение по-настоящему раскованного и свободного человека! Алкоголь дает сиюминутное удовольствие, одновременно делая вас более глупым, бедным и больным, превращая всю вашу жизнь в бег по замкнутому кругу однообразных событий!

Трезвость (плюс развитие сознания), превращает всю вашу жизнь в праздник открытия новых возможностей, полноценной самореализации и осуществления смелых желаний!

Творчество во всем, не позволит вашей любви, вашей семейной жизни превратится в болото однообразных событий, впечатлений и эмоций!

Вы можете купить эту книгу (250 р) не выходя из дома и также мгновенно скачать на свой компьютер. Книга электронная, формат файла PDF. Чтобы заказать книгу, перейдите по этой ссылке [ЗАКАЗАТЬ](#), введите свой email, а в текстовом поле напишите как Вас зовут и название книги, в ответном письме Вы получите реквизиты и способы для оплаты книги.