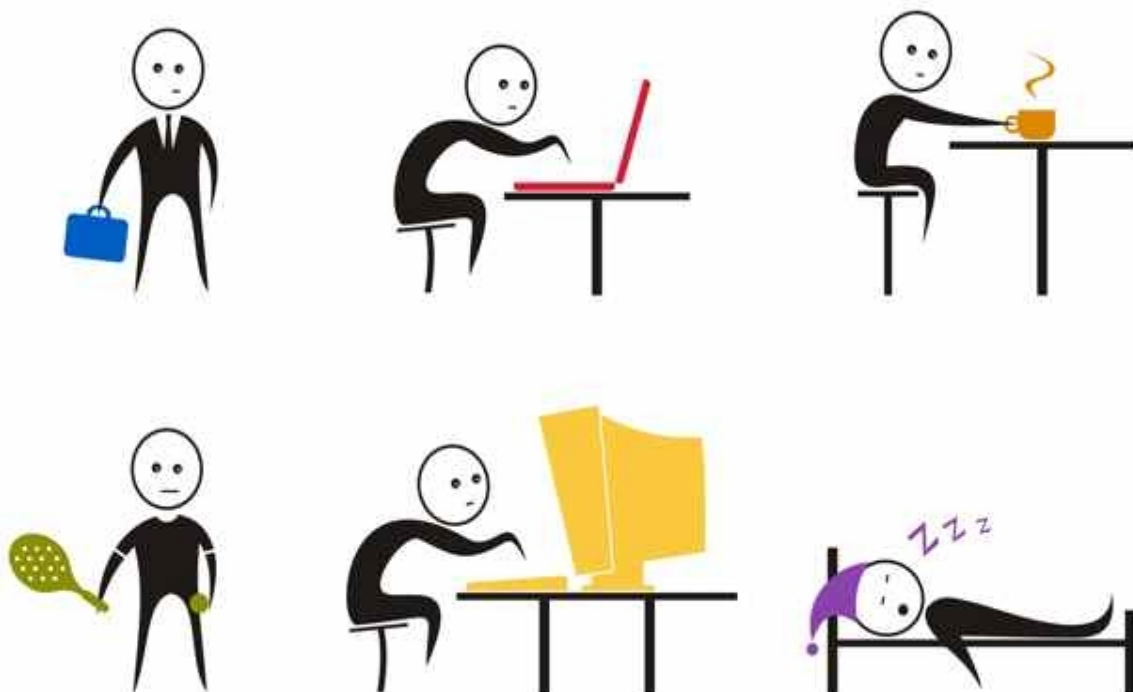


**Невозможно достичь чего-то принципиально нового в жизни, если каждый новый день это “ксерокопия” событий прошлого.**



**Как прожить лучшие годы жизни  
ЧУДЕСНО? Наилучшим образом?**

**Топ 7 шагов для прорыва в ЛУЧШУЮ,  
ВОЛШЕБНУЮ версию вашей жизни и  
Вашего будущего!**

Однообразие мыслей, решений, действий, событий – это “болото” в котором бесследно исчезают твои лучшие намерения, смелые желания и мечты!

Древнейшие механизмы психики, уклад жизни в обществе, инерция окружающих людей ..... каждый день “подталкивают” каждого из нас в трясину комфортной рутины, где все привычно и предсказуемо.

Когда ты погружен в рутину, разум ответственный за **осуществление твоих заветных желаний** "СПИТ", а ты превращаешься в пассивного наблюдателя событий!



Где найти СТИМУЛЫ, которые разбудят твой творческий разум? Вдохновят тебя мыслить и действовать по-новому? Делать лучшее на, что ты способен каждый день?

Ответы (или их отсутствие) на эти вопросы каждый день определяют твою ЖИЗНЬ и БУДУЩЕЕ! Каждый момент ты принимаешь решение, в каком будущем ты окажешься через день, неделю, год.....?

Выбор, правда, невелик. Либо твоё будущее будет повторением (или модификацией) того, что происходило в прошлом (те же результаты, события, возможности), **либо абсолютно НОВЫМ, БЕСПОДОБНЫМ, наполненным УНИКАЛЬНЫМИ результатами, событиями и возможностями в жизни!**



Представь свою жизнь через день, неделю, месяц, год! Ты там что-то делаешь, получаешь или переживаешь? А теперь задай себе вопрос:

**«То, что я делаю, чувствую или получаю... я это уже делал, испытывал, получал или это происходит впервые?»**, «Если это что-то новое, насколько это отличается от всего, что было раньше? Это значительный прорыв или небольшие модификации состояний или достижений прошлого?».

Чтобы было проще сфокусируйся на сфере: отношения, деньги, реализация себя, работа. Если то, что происходит не НОВО для тебя, значит, ты оказался в будущем, где повторяется ПРОШЛОЕ то, что уже не раз происходило в твоей жизни.



Если же то, что Ты делаешь или переживаешь, происходит впервые и значительно отличается от достижений прошлого, значит, **Ты совершил прорыв в бесподобное будущее!** Поздравляю!

Бесподобное будущее – это жизнь сегодня.....только непохожая (в ключевых сферах) на все, что происходило в прошлом! Это когда события удивляют и радуют, потому что Ты чувствуешь: **“ничего ПОДОБНОГО я никогда** не делал, не достигал, не получал, не испытывал....

Это переживать что-то новое для себя, **чувствовать уникальность происходящего!** Это когда появляются возможности **ВПЕРВЫЕ** что-то делать, чувствовать, достигать, создавать, реализовывать в жизни!



Это чувствовать, что **новый день непохож на день вчерашний... Ты совершаешь прорыв**....когда чувствуешь "Я как никогда счастлив сегодня!", "Я как никогда продуктивен сегодня", "Я как никогда успешен сегодня", "Я как никогда спокоен, свободен....", "Я как никогда.....**подставь здесь что-то свое, важное для тебя**" Ключевое слово здесь **"как никогда"**!



У большинства людей в любой стране, в любом городе на земле нет будущего , **будущего непохожего на их прошлое.** Для них каждый новый день, новая неделя, новый год это ...."ксерокопия", повтор, может быть слегка видоизмененный того, что уже происходило когда-то...

Те же самые достижения, события, результаты, проблемы, радости или печали...**ничего принципиально нового...не происходит.**

**Будущего нет у любого человека, попавшего в "ловушку" прошлого опыта.**

Находясь в "ловушке" Ты осознанно или неосознанно выбираешь привычную линию мышления, поведения, эмоционального опыта....как следствие имеешь **привычную картинку реальности** в разных сферах жизни.



Как вырваться из "ловушки" прошлого опыта и достичь чего-то существенно нового в жизни? Как жить так чтобы каждый новый день был новым, а не "ксерокопией" прошлого?

Нужно изучить **"Новалогию"** – науку и искусство жить чудесно! **ЖИТЬ** чудесно, значит, **ЧУ**вствовать **ДЕ**лать **СО**здавать что-то **НО**вое!

Когда мы с восхищением говорим "ЧУ-ДЕ-С-НО!"??? Когда чувствуем, делаем или создаем что-то НОВОЕ в жизни! Разве не так? Мы говорим это слово, когда переживаем, нечто прекрасное (любовь, озарение, вдохновение, удачу...) когда видим красоту природы, либо красоту творений человеческих рук!

Мы восклицаем "ЧУДЕСНО!" в лучшие моменты своей жизни: когда соприкасаемся с чем-то Божественным в нашем мире, в моменты восприятия лучших творений или поступков человека!

Каждый раз, когда вы чувствуете, делаете или создаете что-то НОВОЕ, вы чувствуете себя ЧУ-ДЕ-С-НО! **Вспомним?**

Когда вы занимаетесь любимым делом, и вас распирает поток новых идей, озарений и действий...вы чувствуете себя ЧУДЕСНО!



Когда вы влюблены! В эти моменты как никогда обостряются все ваши чувства, и способности и вы видите новизну и красоту мира, чувствуете волшебство каждого мгновения жизни, вам хочется делать и создавать то, чего никогда не делали и не создавали! Разве не так?

Когда ваши усилия завершаются Успехом, Победой, Триумфом вы чувствуете себя ЧУДЕСНО, потому что вам открываются возможности ЧУВСТВОВАТЬ НОВЫЕ ГРАНИ ЖИЗНИ и ДЕЛАТЬ НЕЧТО НОВОЕ, что было невозможным для вас раньше!

Каждый раз, когда вам удастся сделать нечто от всей души, сделать наилучшее из того, что вы можете делать в жизни...вы ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ЧУ-ДЕ-С-НО, потому что проявляете новые грани своего Я, своего уникального потенциала!

Каждый раз, когда вам удастся за счет НОВЫХ ИДЕЙ, НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ и ДЕЙСТВИЙ преодолеть препятствие (решить проблему) на пути достижения заветной цели...вы чувствуете себя ЧУДЕСНО, потому что выражаете свой природный, творческий разум, используете силу своего подлинного потенциала!

**Как же сбросить с себя цепь рутины и начать чувствовать, делать и создавать что-то новое?**

## **Топ 7 шагов!**

### **Шаг №1. Сделать «клизму» для сознания,**

т е избавиться от «шлаков» прошлого опыта. Я говорю об эмоциях, которые привязывают вас к тому, что было вчера: обиды, сожаления, чувство вины, разочарования.

Как вы знаете, когда в вашей жизни появляется клизма, это значит, что вас ждет не праздник, а не приятный процесс очищения. Также и с эмоциями. Это не легко. Но вам нужно искренне простить других или себя.



Когда из души уходят обиды, чувство вины и сожаления вы почувствуете небывалую легкость внутри! Внутренняя легкость означает, что поле души чистое и теперь можно сеять семена новых счастливых событий и успеха в жизни!

## **Шаг №2. Принять «ванну» для ума!**

Нужно осознать, ЖИЗНЬ НОВА каждый день, но ваш бесконечный внутренний диалог (то, что я называю «мысленные планы») это как психологические очки, не дают увидеть уникальность и неповторимость каждого нового дня жизни.



Когда вы говорите «Я знаю, что произойдет сегодня», вы смотрите на новый день сквозь призму «прошлого опыта. Прошлый опыт искажает восприятие НОВОГО дня....вы видите не СВЕЖЕЕ, уникальное НАСТОЯЩЕЕ, а проекции того, что было....

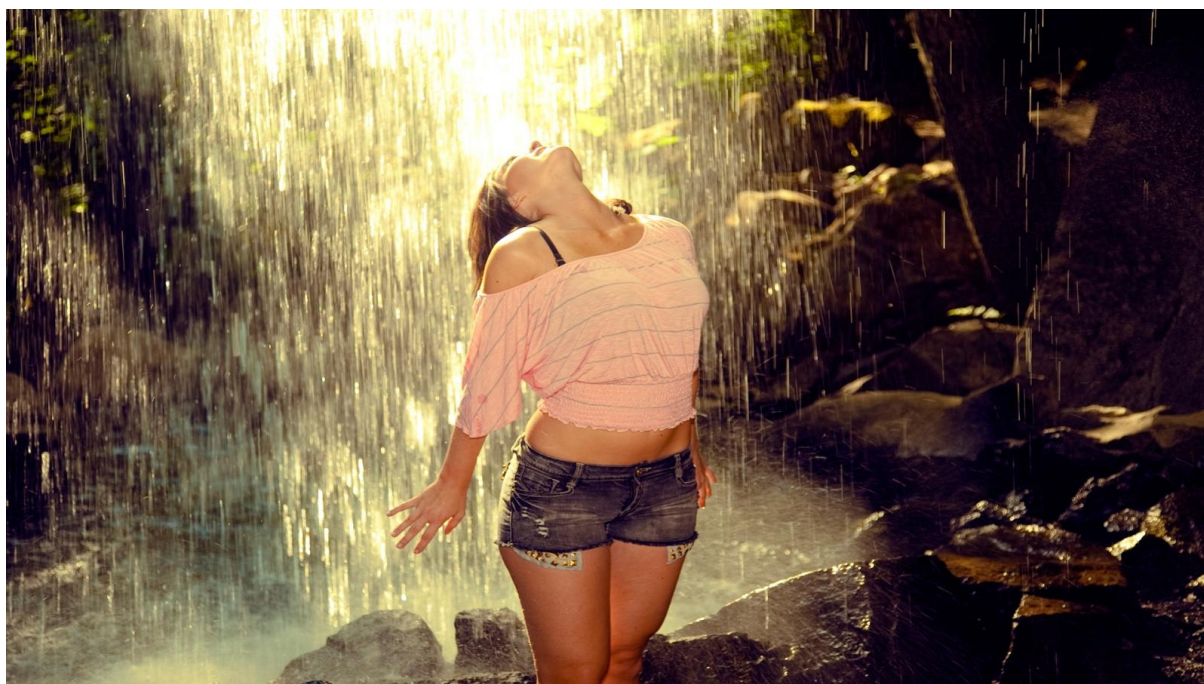
**А все НОВОЕ, то, чего еще не было (но может быть) игнорируется или воспринимается как неожиданности, нарушающие ваши планы. Как снять "психологические очки", очистить сознание от прошлого опыта? Искренне сказать себе «Я не знаю, что произойдет сегодня!»**

Когда вы «не знаете» каналы восприятия прочищаются, и вы чувствуете аромат свежих возможностей! Но не нужно крайностей, соблюдайте баланс между определенностью и неопределенностью!

### **Шаг №3. Принять «душ» для души!**

После, каких событий и дел вы смотрите на себя и на жизнь свежим взглядом?

- Общение с интересным человеком, который смотрит на мир не так как вы
- Игра или спорт, где вы спонтанно выходите за пределы привычного «Я могу»
- Заниматься любимым делом, когда перестаешь осознавать течение времени
- Долго заниматься сексом без внутренних планов, мыслей...спонтанно делая все, что хочется
- Преодоление проблемы или трудностей, которые раньше казались непреодолимыми
- Новое окружение, новые люди, новые увлечения
- Реально клевый тренинг или книга
- И еще море разных событий и дел.....ищите свое!



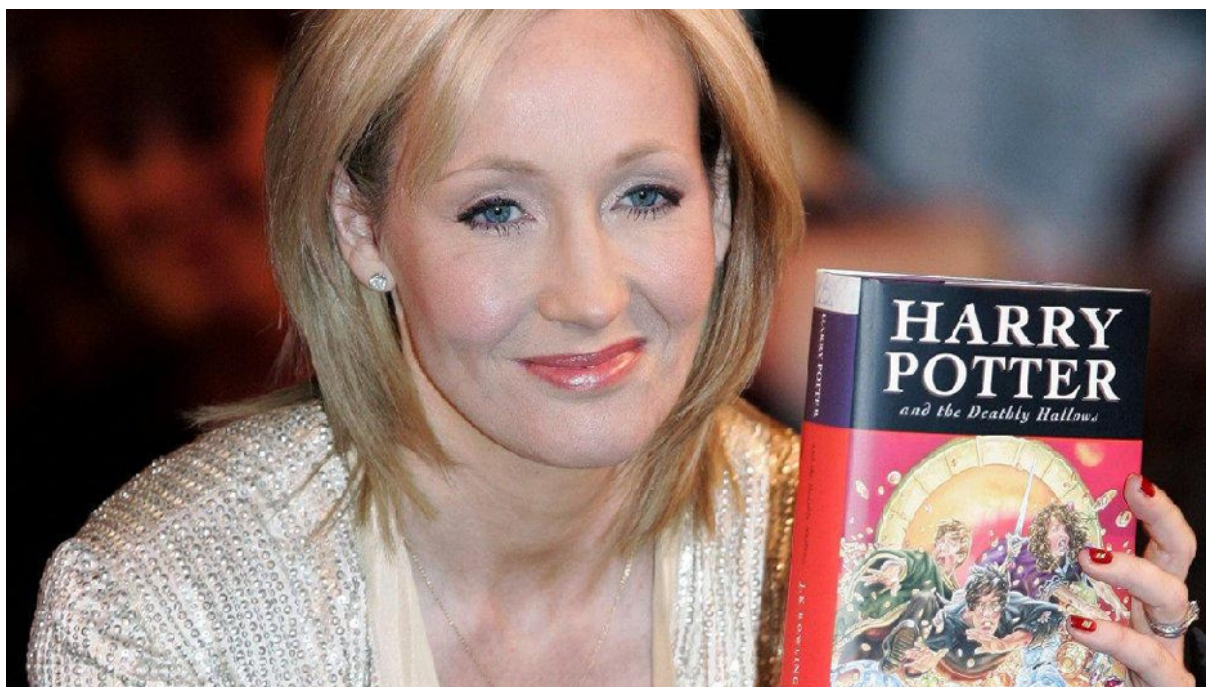
## Шаг №4. Найдите свою страсть или любимое дело!

Как? До сих пор не нашли свое, любимое, единственное?

Ваша жизнь как кусок льда тает, уменьшается каждый день, а вы *все занимаетесь всякой ерундой, делаете что угодно только не то, что способны делать ЛУЧШЕ ВСЕГО на свете!* Я вас не обидел?

Поверьте это все ерунда, то, что вы можете чувствовать сейчас. То, что вы будете чувствовать, когда пройдет большая и лучшая часть жизни, а вы будете осознавать, что так и не решились делать то, что вас наполняло страстью и вдохновением при одной мысли об этом...**будет гораздо больше и обиднее за себя, за свой потенциал, свою несостоявшуюся жизнь.**

Когда вы заняты своим делом, тем, что помогает вам выражать свои природные таланты и способности, вы всегда чувствуете новизну и свежесть жизни! Потому что любимое дело это всегда творчество, придумывание и воплощение чего-то нового!



## **Шаг №5. Знакомьтесь и общайтесь каждую неделю минимум с одним чудесным человеком!**

Чудесный человек? Это человек, который вдохновляет вас чувствовать, делать или создавать что-то новое в жизни!

Лучше если это будет живое общение, но если вы живете в малонаселенном поселке или городе, тогда Интернет вам в помощь!

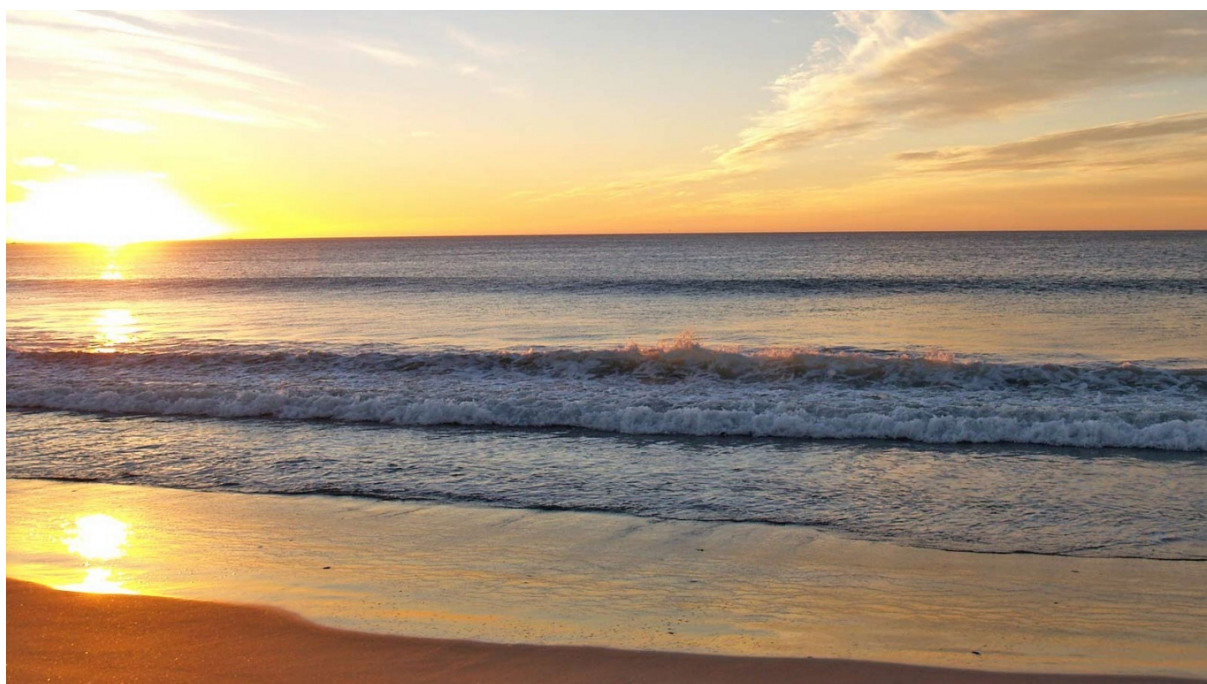
## **Шаг №6. При каждой возможности бегите в спа-салон природы!**

Просто найдите время побыть среди природы наедине с самим собой. Постарайтесь не думать о своих проблемах, планах,...вообще перестаньте думать о чем-либо и просто наблюдайте за всем происходящим вокруг.

Если у вас получится хотя бы на минутку отключиться от мыслей и отдать все внимание природе вы почувствуете, что природа живет в непрестанном обновлении..... !

Такой отдых на природе очищает ваш разум и дает силы для **претворения** своих желаний в жизнь!

Если вы живете в окружении прекрасной природы, на берегу моря или океана, у вас хорошо и светит солнышко, жду от вас приглашение в гости.. 😊



## **Шаг №7. Путешествуйте внутрь самого себя!**

### **Самый важный шаг для прорыва в бесподобное будущее – осознанное путешествие внутрь самого себя!**

Как это сделать я писал уже миллион раз на [своем блоге!](#) Что значит путешествие? Значит нужно закрыть глаза и направить все внимание внутрь себя!

Представьте что ваше сознание это многоэтажный небоскреб, ваши мысли это спиралевидные ступеньки в этом здании. Вам нужно наблюдать за своими мыслями в течение 15, 30 минут и когда все мысли исчезают из поля наблюдения – все ступеньки в этом небоскребе в один миг исчезают, и вы оказываетесь у самого фундамента своего сознания!

Фундамент сознания – это источник всех созидательных процессов в природе, всех событий и возможностей в жизни человека. Поэтому чем чаще вы «ныряете» внутрь себя, тем больше творчества в вашей жизни, тем оригинальнее вы мыслите, тем быстрее находите свежие решения своих проблем или наилучшие способы достижения своих целей!

Благодарю за внимание и до новых встреч!

Живите счастливо и чудесно!

С любовью,

Инженер сознания Эвос Лад

P S Отличная новость для прекрасной половины человечества! 15 марта стартует уникальный онлайн курс для женщин [«Я Веста»](#)

Всего 7 недель, чтобы стать той, кто «ведает» как прожить лучшие годы жизни чудесно, т е наилучшим образом!

Все подробности и регистрация на онлайн курс здесь:  
<http://popovsergey.com/chudesnaya.html>

Уже через минуту!

Вы узнаете почему самое  
ЛУЧШЕЕ, самое ВОЛШЕБНОЕ  
ВРЕМЯ вашей жизни

начинается с осознания глубинного смысла

Всего 4 простых слов!

и почему самые обычные женщины  
могут жить намного ЛУЧШЕ  
чем САМЫЕ БОГАТЫЕ леди мира?